

## Lección 3: Plan de Acción

Estimados Padres y Madres,

La meta de la Lección 3 del Círculo de Gracia es que los niños sepan y demuestren cómo tomar acción si un límite personal es amenazado o violado. Estas situaciones pueden representar una amenaza inmediata o una que es confusa para su niño y los hace sentir incómodos. A esto le llamamos su “Plan de Acción”.

Se les enseñó lo siguiente:

Pasos para tomar para protegerte a ti mismo(a):

1. Di, “¡No!”
2. Escápate.
3. Cuénteles a un adulto de confianza.

A su hijo se le dio una tarjeta con este plan de acción. Se le pidió que escribiera a lo menos tres nombres de adultos además de su padre y madre a quienes les podría pedir ayuda. Le llamamos a cada una de estas personas un “adulto de confianza.” Les dimos instrucciones que se llevaran esta tarjeta a sus hogares y que compartieran la información con sus padres y madres.

Por favor discuta con su hijo las personas en su lista. Si su niño/niña nombra a alguien que usted considera no apropiado, ayúdele a identificar a alguien más. Provea números de teléfono de estas personas para que su niño/niña los escriba en su Tarjeta del Plan de Acción Personal.

Es una buena idea comunicar con estos individuos para dejarles saber que usted y su niño/niña los han identificado como adultos de confianza. Ser identificados como adultos de confianza seguramente los hará sentirse honrados, igual que advertirles de su plan de seguridad para su niño/niña.

Su niño/niña debería poner esta lista en un lugar seguro donde pueda encontrarlo fácilmente si lo necesitase.

Para ayudar a su hijo a estar bien preparado a usar el Plan de Acción Personal en varias situaciones, le ofrecemos otros escenarios que sería bueno discutiese con su niño/niña.

1. Estás en casa de un amigo y comienzan a ver una película "R." ¿Qué harías?
2. Estás caminando a casa y notas que un auto te está siguiendo. ¿Qué harías?
3. Alguien que no conoces bien te está ofreciendo llevarte a casa al terminar el entrenamiento y dice que pueden comprar helado en el camino a casa. ¿Qué harías?
4. Estás en el Internet y fotos o palabras que salen en la pantalla que te hacen sentir incómodo. ¿Qué harías?
5. Estás corriendo tu bicicleta alrededor del vecindario en un día bien caliente y un vecino que no conoces te invita a su casa con aire acondicionado a tomarte un refresco. ¿Qué harías?
6. Estás invitado a casa de un amigo pero sabe que sus padres no estarán en la casa. ¿Qué harías?

¡Gracias por ayudarnos a guardar seguras a sus niños/niñas!