

~ LIFTED UP! ~

At the end of His earthly life Jesus ascends triumphantly into heaven. The Church acclaims Him in His holy humanity, invited to sit on the Father's right hand and to share His glory. But Christ's Ascension is the pledge of our own ascension. Filled with an immense hope, the Church looks up towards Christ, our leader, who precedes us into the heavenly home



and takes us with Him in His own person: "for the Son of God, after incorporating in Himself those whom the devil's jealousy had banished from the earthly paradise, ascends again to His Father and takes them with Him" (St. Leo).

In St. Peter's Square, speaking of the celebration of the Ascension, Pope Benedict XVI said,

"The meaning of this last gesture of Jesus is twofold. Above all, ascending on 'high,' he unequivocally reveals his divinity: He returns to where he came from, that is, to God, after having fulfilled his mission on earth. Moreover, Christ ascends to heaven with the humanity he had assumed and which has resurrected from the dead: That humanity is ours, transfigured, divinized, made eternal. The Ascension, therefore, reveals the 'supreme vocation' (Gaudium et Spes, no. 22) of every human person -- called to the eternal life of the kingdom of God, kingdom of love, light and peace."

The celebration of Ascension of the Lord many believe dates back to apostolic times and has traditionally been celebrated on the 40th day of Easter, Thursday of the Sixth Week of Easter. However, in most of the provinces of the U.S. the celebration of the Solemnity of the Ascension has been transferred to the Seventh Sunday of Easter.

MIXED EMOTIONS

Besides the hope and the joyful expectancy of heaven so characteristic of the Ascension feast there is a note of melancholy. Before the final departure of Jesus, the Apostles must have been very much disturbed: each felt the distress of one who sees his dearest friend and companion going away forever, and finds himself alone to face all the difficulties of life.

The Lord realized their state of mind and consoled them once more, promising the coming of the Holy Spirit, the Comforter: "He commanded them," we read in the Acts, "that they should not depart from Jerusalem, but should wait for the

promise of the Father... you shall be baptized with the Holy Spirit, not many days hence." But even this time the Apostles did not understand! How much they needed to be enlightened and transformed by the Holy Spirit, in order to accomplish the great mission which was to be entrusted to them!

Jesus continued "You shall receive the power of the Holy Spirit coming upon you and you shall be witnesses unto Me ... even to the uttermost part of the earth." For the moment, however, they were there, around the Master, weak, timid, frightened, like little children watching their mother leave for a distant, unknown land. In fact, "while they looked on, He was raised up, and a cloud received Him out of their sight." Two angels came to distract them from their great amazement and to make them realize what had happened. Then, placing their trust in the word of Jesus, which would henceforth be their only support, they returned to Jerusalem where, in the Cenacle, they awaited in prayer the fulfillment of the promise.

PREPARING FOR PENTECOST

This period of waiting became the first novena in preparation for Pentecost: "All these were persevering with one mind in prayer with ... Mary, the Mother of Jesus" (Acts 1:14), a novena that continues to this day. Silence, recollection, prayer, peace with our brethren, and union with Mary are the characteristics of the novena we too should make in preparation for the coming of the Holy Spirit.

In these times of difficulty, the promise of the Ascension and the anticipation of Pentecost are sources of strength and perseverance for the people of God. For two thousand years, the Holy Catholic and Apostolic Church has valiantly persisted by the grace of God the Father and the power of the Holy Spirit in the Most Holy Name of Jesus. For two thousand years, the Catholic Church has proclaimed the Good News to the whole creation, generation after generation. For two thousands years, the Ascension of the Lord has been commemorated in thoughts, in words and in actions.

COMMISSIONING

As we reflect on the Ascension of the Lord Jesus during the coming week, we remember that while Jesus has ascended into Heaven, He is here with us today. He is present in our hearts. He is present in His apostolic Church. He is present in the Word. He is physically present in the Holy Eucharist. As mysterious as it seems, while Jesus Christ has ascended, our faith affirms to us that He is still here with us.

May the Lord continue to be with each and every one of you as you are moved by the Holy Spirit to accept the commissioning of the Ascension and proclaim the Good News to those around you.

A COMMITMENT TO STEWARDSHIP OF PRAYER OVER THE NEXT TWELVE MONTHS

Recently, Mr. Charlie Rush gave us a splendid encouragement on Stewardship at all Masses. I am glad to offer you both individual and family prayer opportunities that you can use on Stewardship. Some may already have this and be using it.

It's actually easier than you may think to do this. You have probably heard the saying "Marriages and families that pray together stay together." Recent research has proved this to be true. Building a healthy prayer life can lead to a healthier lifestyle for you and your loved ones as well. A more fulfilling prayer life steeped in a sense of gratitude for all that we are and have can be a wonderful legacy you build for yourself, your family and our Cathedral parish.

Besides devoting five minutes a day to prayer, read carefully the options you have that can bring a greater sense of peace and well-being through a renewed commitment to prayer. Once you have made a decision, simply keep your choices in a place you and your family can review periodically during the year. This special commitment to Stewardship of Prayer is the beginning of what I hope will lead you and our entire church community into a deeper and more satisfying relationship with God.

Please find below a variety of options on how you and your family can join with our entire Catholic parish community. Just check off or write down your prayer commitments(s). Remember, through your prayer commitment you become a minister of prayer here in our parish.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Five Minutes a Day Commitment to Prayer | <input type="checkbox"/> Visit to the Blessed Sacrament |
| <input type="checkbox"/> Attend Sunday Mass Regularly | <input type="checkbox"/> Prayer Before and After Meals |
| <input type="checkbox"/> Attend Daily Mass | <input type="checkbox"/> Fasting |
| <input type="checkbox"/> Daily Rosary | <input type="checkbox"/> Meditation |
| <input type="checkbox"/> Shared Prayer with Family | <input type="checkbox"/> Novena |
| <input type="checkbox"/> Morning/Night Prayer | <input type="checkbox"/> Attend a Spiritual Retreat this Year |
| <input type="checkbox"/> Scripture Readings | <input type="checkbox"/> Sacrament of Reconciliation (Confession) |
| <input type="checkbox"/> Way of the Cross | |

Your Own Method of Prayer:

SPECIAL THANKS TO A SPLENDID STEWARD

Deacon Don DeHaven has been a blessed servant of the Diocese of Sacramento and in a special way the Cathedral of the Blessed Sacrament for many years. I have known Deacon Don through his work with Fr. Dermot Dwyer and now am glad to serve with him at the Cathedral. God bless you Deacon Don for all you do with faith and good humor.

ANNUAL CATHOLIC APPEAL: A SUCCESS STORY

The Annual Catholic Appeal Office has received gifts and pledges totaling more than \$2.6 million for the 2010 Annual Catholic Appeal up to this date.

Here at the Cathedral of the Blessed Sacrament we have raised \$53,543 to date. This represents a 41% increase in dollars given in 2010 compared to 2009. We will receive 25% of this amount – meaning \$13,385.75 is returned to our parish for our service of the poor.

Thank you for your kind generosity to help assist people in need.

If you have not yet participated in the 2010 Annual Catholic Appeal please share whatever you can from your financial blessings. Envelopes are available here at the parish or you may donate online at www.tcfsc.org. Your donation will bring help and provide hope for thousands of our neighbors in need.

~ ELEVADO! ~

Al final de su vida terrenal, Jesús asciende triunfalmente al cielo. La Iglesia lo aclama en su Santa humanidad, fue invitado a sentarse a la derecha del Padre para compartir su gloria. Pero la Ascensión de Cristo es la promesa de nuestra propia ascensión. Llena de una inmensa esperanza, la iglesia busca a Cristo, nuestro líder, quien nos precede a su hogar celestial y nos lleva con El en su propia persona: "El hijo de Dios, después de la incorporación en sí mismo a aquellos a



quienes había desterrado celosamente el diablo del paraíso terrenal, asciende de nuevo a su Padre y los lleva con El" (San Leo).

En la Plaza de San Pedro, hablando de la celebración de la Ascensión, dice el Papa Benedicto XVI, "el significado de este último gesto de Jesús es doble. Sobre todo, ascendente a lo 'alto',

inequívocamente revela su divinidad: él vuelve a donde vino, es decir, a Dios, después de haber cumplido su misión en la tierra. Por otra parte, Cristo Asciende al cielo con la humanidad que él había asumido y que ha Resucitado de entre los muertos: que la humanidad es nuestra, transfigurada, divinizada, hecha eterna. La Ascensión, por lo tanto, revela la «vocación Suprema» (Gaudium et Spes, N° 22) de cada persona humana--llamada a la vida eterna del Reino de Dios, Reino de amor, luz y paz. "

La celebración de la Ascensión del Señor creen muchos que se a celebrado desde el tiempo de los apóstoles y tradicionalmente se ha celebrado en el cuadragesimo día de la Pascua, el jueves de la sexta semana de Pascua. Sin embargo, en la mayoría de las provincias de los Estados Unidos se ha transferido la celebración de la solemnidad de la Ascensión al séptimo domingo de Pascua.

EMOCIONES MIXTAS

Además de la esperanza y alegría del cielo tan característica de la fiesta de la Ascensión, hay una nota de melancolía. Antes de la última despedida de Jesús, los Apóstoles deben haber estado muy perturbados: cada uno sentía la angustia y tristeza de cómo alguien que su querido amigo y compañero va a partir para siempre y se encuentra solo para hacer frente a todas las dificultades de la vida.

El Señor se dio cuenta de su estado de ánimo y los consuela una vez más, prometiendo la venida del Espíritu Santo, el consolador: "El les mando," leemos en las leyes, "que no deben salir de Jerusalén, pero deben esperar la promesa del

Padre... usted deberán ser bautizados en nombre del Espíritu Santo, de hoy en adelante." Pero incluso en este momento los Apóstoles no lo entendieron! Cuánto necesitaban ser iluminados y transformados por el Espíritu Santo, a fin de lograr la gran misión que se les iba encomendar a ellos!

Jesús continuo "Ustedes recibirán el poder del Espíritu Santo que viene sobre ustedes, y ustedes deberá ser mis testigos... en todos los rincones de la tierra". Por el momento, sin embargo, estaban allí, alrededor del Maestro, débiles, tímidos, asustados, como los niños pequeños, viendo a su madre partir para una tierra desconocida. De hecho, "mientras esperaban, El fue elevado, y una nube lo recibió y desapareció de su vista." Dos ángeles vinieron para distraerlos de su gran asombro y para hacerlos darse cuenta de lo que había sucedido. A continuación, poniendo su confianza en la palabra de Jesús, que en adelante sería su único apoyo, regresaron a Jerusalén, donde, en el Cenáculo, esperaban en oración el cumplimiento de la promesa.

PREPARACIÓN PARA PENTECOSTÉS

Este período de espera se convirtió en la primera novena en la preparación de Pentecostés: "Todos estos fueron perseverantes con la mente en la oración con... María, la madre de Jesús" (Hch 1: 14), una novena que continúa hasta el día de hoy. En una reconciliación silenciosa, en oración, haciendo la paz con nuestros hermanos en unión con María son las características de la novena que también deberíamos hacer en preparación para la venida del Espíritu Santo.

En estos tiempos de dificultad, la promesa de la Ascensión y la anticipación de Pentecostés son fuentes de la fuerza y la perseverancia para el pueblo de Dios. Durante dos mil años, la Santa Iglesia Católica y Apostólica ha persistido valientemente por la gracia de Dios al poder del Padre y del Espíritu Santo en el más Santo nombre de Jesús. Durante dos mil años, la Iglesia Católica ha proclamado la Buena Nueva a toda la creación, generación tras generación. Por dos mil años, la Ascensión del Señor ha sido conmemorada en pensamientos, palabras y acciones.

PUESTA EN MARCHA

Como reflexionar sobre la Ascensión del Señor Jesús durante la semana que viene, recordemos que mientras que Jesús Ascendido al cielo, él está aquí con nosotros hoy. Él está presente en nuestro corazón. Él está presente en su Iglesia Apostólica. Él está presente en la palabra. Él está físicamente presente en la Eucaristía. Tan misterioso como parece, mientras que Jesucristo Ascendido, nuestra fe nos afirma que El todavía está aquí con nosotros.

Puede continuar el Señor ha estar con todos y cada uno de ustedes, a medida que se mueve por el Espíritu Santo a aceptando la Ascensión y proclamando la buena nueva a aquellos que nos rodean

UN COMPROMISO CON LA ADMINISTRACIÓN DE ORACIÓN SOBRE LOS SIGUIENTE DOCE MESES

Recientemente, Sr. Charlie Rush nos dio un espléndido estímulo en administración en todas las Misas. Me complace ofrecerles ambas oportunidades de oración individual y familiar que se pueden utilizar en la administración. Algunos ya tienen esto y lo están utilizando.

Es realmente más fácil de lo que crees que puede hacerlo. Probablemente hayas oído la frase "Los matrimonios y familias que orar juntos permanecen juntos". La investigación reciente ha demostrado que esto es verdad. Construir una vida de oración saludable puede conducir a un estilo de vida más saludable para usted y sus seres queridos. Una vida más plena de la oración asumida en un sentimiento de gratitud por todo lo que son y tienen. Esto crea un legado maravilloso para usted, su familia y nuestra parroquia de la Catedral.

Además de cinco minutos al día de oración, lea cuidadosamente las opciones que usted tiene que puede llevarlo a un mayor sentido de la paz y el bienestar a través de un compromiso renovador a la oración. Una vez que haya tomado una decisión, simplemente mantenga sus opciones en un lugar que usted y su familia pueden revisar periódicamente durante el año. Este compromiso especial con la administración de la oración es el comienzo de lo que espero que dé lugar a usted y a nuestra comunidad entera de la iglesia en una relación más profunda y más satisfactoria con Dios.

Por favor encuentre abajo una variedad de opciones sobre cómo usted y su familia pueden unirse a nuestra comunidad y a la de todas las parroquias católicas. Simplemente marque o anote sus compromiso de oración (s). Recuerde que, a través de su compromiso de oración se convierte en Ministro de oración aquí en nuestra parroquia.

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cinco minutos un compromiso del día a la oración | <input type="checkbox"/> Visita al Santísimo Sacramento |
| <input type="checkbox"/> Asistir a la Misa de Domingo regular | <input type="checkbox"/> Oración antes y después de los alimentos |
| <input type="checkbox"/> Asistir a Misa diaria | <input type="checkbox"/> Ayuno |
| <input type="checkbox"/> Rosario diario | <input type="checkbox"/> Meditación |
| <input type="checkbox"/> Compartir la oración con la familia | <input type="checkbox"/> Novena |
| <input type="checkbox"/> Oración de la mañana/noche | <input type="checkbox"/> Ir a un Retiro al Año |
| <input type="checkbox"/> Lecturas de las Escrituras | <input type="checkbox"/> Sacramento de Reconciliation (Confession) |
| <input type="checkbox"/> Viacrucis | |

Su propio método de oración:

GRACIAS ESPECIAL MENTE A UN ADMINISTRADOR EXTRAORDINARIO

El Diácono Don DeHaven ha sido un bendito sirviente de la Diócesis de Sacramento y de manera especial de la Catedral del Santísimo Sacramento durante muchos años. Yo conocí al Diácono Don a través de su trabajo con el Padre Dermot Dwyer y ahora me alegro servir con él en la Catedral. Dios te bendiga Deacono Don por todo lo que haces con tu fe y el buen humor.

LLAMAMIENTO ANUAL DE CATÓLICO: UNA HISTORIA DE ÉXITO

La Oficina de Apelación Católica Anual ha recibido regalos y promesas de contribuciones por un total de más de 2,6 millones de dólares para el llamamiento Anual Católica del 2010.

Aquí en la Catedral del Santísimo Sacramento hemos planteado \$ 53,543 hasta la fecha. Esto representa un aumento de 41% en dólares en el 2010, en comparación con el de 2009. Recibiremos el 25% de esta cantidad – significado \$ 13,385.75 se devuelve a nuestra parroquia para nuestro servicio de los pobres.

Gracias por su amable generosidad por ayudar a las personas necesitadas.

Si usted todavía no participó en el llamamiento de Católico Anual del 2010 por favor comparta lo que pueda de sus bendiciones financieras. Sobres están disponibles aquí, en la parroquia o usted puede donar electrónicamente en www.tcfsc.org. Su donación va a ayudar y ofrecer esperanza para miles de nuestros vecinos en necesidad.

THE JOSQUIN SINGERS: THE EMPTY TOMB & TONGUES OF FIRE, FROM EASTER TO PENTECOST IN EAST & WEST

THURSDAY, MAY 20 AT 7:30 P.M.



Thursday, May 20 at 7:30 PM. The Josquin Singers with John Michael Boyer, Artistic Director presents *The Empty Tomb & Tongues of Fire From Easter to Pentecost in East & West*. This Pentecost weekend, the Josquin Singers will perform repertoire from this joyful season taken from the chant and polyphonic traditions of Rome, England, Moscow, and Constantinople, sung in their original languages of Latin, Greek, and Slavonic. Admission: \$25/general, \$20/senior, \$12/student. Cathedral of the Blessed Sacrament, 1017 11th St. Sacramento, CA 95814. Tickets at bayareabach.org or 510-868-0695

JAZZ MASSES ON MEMORIAL HOLIDAY WEEKEND MAY 29 & 30

On Memorial Day Holiday weekend, the Cathedral will present three Jazz Masses that will feature the Sierra Jazz Combo and the Cathedral Jazz Singers with Dr. Robert Johnson conducting. Jazz Masses will be on Saturday at 5:00 pm, Sunday 11:00 am, and Sunday at 5:00 pm. Bishop Jaime Soto will preside at the 11:00 am Mass.



SPECIAL COLLECTION NEXT WEEKEND FOR THE CHURCH IN LATIN AMERICA MAY 23

Next weekend is the **Collection for the Church in Latin America**. Your gift helps fellow Catholics in Latin America and the Caribbean who are rich in spirit, but lacking in material resources, to participate more fully in the life of the Church. Collection proceeds support training for seminarians and religious men and women; pastoral care of the sick; formation for lay leaders; family and youth ministries; and religious education for all age groups. For more information, please visit www.usccb.org/latinamerica. Please contribute generously.

COLECTA ESPECIAL PARA LA IGLESIA EN AMERICA LATINA 23 DE MAYO

El próximo fin de semana es la **Colecta para la Iglesia en América Latina**. Su donación ayuda a los católicos de América Latina y el Caribe, que son ricos de espíritu pero carentes de recursos materiales, a participar más plenamente en la vida de la

Iglesia. Los fondos de la Colecta se usarán para apoyar la formación de seminaristas y vocaciones a la vida religiosa; cuidado pastoral de los enfermos, formación de líderes laicos; ministerios para la familia y los jóvenes; y educación religiosa para grupos de todas las edades. Para mayor información, visiten el siguiente sitio www.usccb.org/latinamerica. Por favor, contribuyan generosamente.

CATHEDRAL COOKS FOR SISTER NORA'S PLACE

Each month for the past year, Cathedral parishioners and supporters of the homeless have been cooking breakfasts for homeless women at *SISTER NORA'S PLACE*. Sister Nora's Place is a shelter for women located at Loaves and Fishes. We are currently scheduling cooking teams for the upcoming next 13 months. The Cathedral cooks on the *THIRD Saturday of each month*. Thanks to our teams for making a commitment to cook for next year. If you are interested in serving, please contact Valerie Chun – vwchun@gmail.com or 916-212-5355. We are still scheduling for November 20, 2010 and January 15, March 19, April 16, and May 21 for 2011.

May 15 – Cathedral Youth Group – Lead Sampson Elsbernd
 June 19 – St. Vincent de Paul Society – Susana Huerta
 July 17 – Estella and Rebecca Irizarry and Susie Ayala Carrilo

CATHEDRAL MASS SCHEDULE

- MON 5/17/2010** **EASTER WEEKDAY**
Acts 19: 1-8; Jn 16: 29-33
 12:10 pm: Mary Patten, S.I.
 5:10 pm: Cristina Ionescu, S.I.
- TUES 5/18/2010** **ST. JOHN I, POPE & MARTYR**
Acts 20: 17-27; Jn 17: 1-11a
 12:10 pm: Mr. Haitdet +
 5:10 pm: Lorenzo Bulusan +
- WED 5/19/2010** **EASTER WEEKDAY**
Acts 20: 28-38; Jn 17: 11b-19
 12:10 pm: Manuel Hernandez +
 5:10 pm: Thomas Kelly +
- THUR 5/20/2010** **ST. BERNARDINE OF SIENA**
Acts 22: 30-; 23: 6-11; Jn 17: 20-26
 12:10 pm: Pureza Luciano +
 5:10 pm: Fred Carbullido +
- FRI 5/21/2010** **ST. CHRISTOPHER MAGALLANES**
Acts 25: 13b-21; Jn 21: 15-19
 12:10 pm: Louise Samu +

NO EVENING MASS ON FRIDAYS

ADORATION OF THE BLESSED SACRAMENT
WED & THUR 12:40PM-4:45PM FRI 12:40PM-3:45PM
TO SIGN UP CALL ISABELLA CAZARES 391-1760 OR 833-1948,
OR E-MAIL BECAZ96@SBCGLOBAL.NET

CATHEDRAL TOURS EVERY SUNDAY
AFTER 9:00 AM AND 11 AM MASSES