

## ~ POPE: HUMAN LIFE IS A GIFT, NOT A PRODUCT ~

As we begin a new 40 Days for Life, we are encouraged again by Pope Benedict XVI who is urging bishops to educate Christian consciences so that people can appreciate human life as a gift of God and not just a commercial product.

“Your people harbor in their hearts great religious sentiments and noble traditions, rooted in Christianity, which are expressed in heartfelt and genuine religious and civil manifestations,” he acknowledged.

The Pontiff exhorted the bishops to continue in their work of evangelization, noting that “authentic social life begins in each one’s conscience. Given that a well-formed conscience leads to fulfilling the true good of the person, the Church, specifying what this good is, enlightens all and throughout the whole of Christian life, tries to educate our conscience. It is important to awaken consciences, unite wills in a joint effort against the growing wave of violence and contempt for the human being. Human life is a gift of God received in the loving intimacy of marriage between a man and a woman, but is often now seen as a mere human product.”

Benedict XVI explained that “the conviction of right reason and the certainty of faith that the life of the human being, from conception until natural death, belongs to God and not to human beings, confers on it that sacred character and that personal dignity that arouses only one correct legal and moral attitude, that is, one of profound respect. We must never be discouraged in our appeal to conscience.”

The Pope urged the bishops, “Continue to work for the triumph of God’s cause, not with the sad spirit of one who only sees want and dangers but with the firm confidence of one who know he can count on Christ’s victory.”

With these inspiring words of the Holy Father, I encourage all parishioners to be strong for life, never lose heart, pray to Jesus in the Holy Spirit, seek the intercession of our Blessed Mother, study church teaching on life issues, discuss, learn more and be an example for life in every way.

A special opportunity presents itself as we will celebrate a Bi-Lingual (English / Spanish) Opening Mass for the 40 Days for Life Sacramento / Roseville Prayer Vigils will be on Tuesday, February 16th at 7 p.m. here at the Cathedral of the Blessed Sacrament. I will offer the Mass and Monsignor Edward Kavanagh will preach the homily.

Confession will be available before Mass beginning at 6:15 p.m. Immediately following Mass will be a Solemn Exposition of the Blessed Sacrament and Benediction. Please join us in prayer as we beseech God for a very fruitful 40 Days for Life prayer vigils in our area and throughout the U.S. and Canada. For more information call Julian at 916-451-2402 or Jan at 916-749-6719 or visit [www.40daysforlife.com/sacramento](http://www.40daysforlife.com/sacramento) or [40daysforlife.com/roseville](http://40daysforlife.com/roseville).

## ~ LENT: THE GLORY OF THESE FORTY DAYS ~

Lent is a season focused on the renewal of baptism. We share the special Gospels of the season and take them to heart to experience the dying and rising and redemption that are the Paschal Mystery – The Death and Resurrection of Christ.

Lent is a season of penitential reflection during which we are inspired to practice a more Christian life. Lent shows us the example of Christ and by fasting and penance, it enables us to share in

His sufferings - something we must do to be able to share in His Redemption. Fasting is a part of the nature of the season, and like all the penitential practices of Lent, fasting is offered to God in union with the sacrifice of the Cross. Purple vestments are worn to remind us of the penance of Lent.

Always remember that we are not alone during this season. We belong to an immense body in which we are united with all of humankind looking forward to redemption by Christ.

Lent is also a season for spiritual development. It is shared with the entire Church preparing to celebrate the Paschal mystery. It is a time for continuing formation of children and adults alike. Our Cathedral Parish continues the efforts of Catholic Faith Formation for our children, particularly those preparing for the celebration of Sacraments, while Bible Study, RCIA, and other special programs offer formation for the adults of the parish.

The whole parish family is encouraged to take part in as many of the liturgical and social activities of the season. We are called to continuing conversion and to share in communal efforts to turn away from sin and be faithful to the Gospel.

Every year, Lent brings us an increased opportunity for prayer and penance, opening our hearts to the obedient welcoming of God's will for us. This holy season is a time to prepare for the celebration of the great mystery of the death and resurrection of Christ which is to follow. We do this by listening more devoutly to the Word of God and by practicing humility more fully.

Let us, during Lent, strive to form our consciences more fully with God's Revelation which not only brings wholeness and integrity to our personal lives but also makes it possible for us to bring healing and reconciliation to society.

Let us take advantage, then, of this Lenten season 2010 to engage seriously in the pursuit of truth and freedom. I offer a few suggestions for doing so:

- (1) Ask the Holy Spirit for the gifts of courage and understanding, humility and right judgment.
- (2) Consult the Catechism of the Catholic Church to find clear teaching about the moral conscience and its correct formation (See paragraphs #1776-1802).
- (3) Consider your own family situation, your work and your civic duties, and then ask: "Do I live my whole life as a vocation and a mission from the Lord?"
- (4) Carve out a few days for a spiritual retreat or at least set aside half a day to go apart from everyday life and examine, with God's help, how you are integrating the gift of faith in all dimensions of your life.

On the first day of Lent each year, the Lord says to us through St. Paul (2 Cor 6:2), "Behold, now is a very acceptable time; behold, now is the day of salvation." Now is the time to say "Yes" when we mean "Yes," and to say "No" when we mean "No." Lent is the time to profess our Catholic faith with gratitude and to put every part of it into practice.

## ~ ASH WEDNESDAY ~

The season of Lent begins with Ash Wednesday. During the Ash Wednesday liturgy, in unity with Catholics around the world, we are signed with ashes. The ashes, which come from the burning of the blessed palms from Palm Sunday of the year before, are placed on our foreheads in the form of a cross, as a reminder of our baptism and as a call to Lenten baptismal renewal.



When we are signed with the ashes, we hear some version of these words: "Remember, man, that you are dust, and unto dust you shall return." Not the most cheerful words,



to be sure - so why should we look forward to hearing them?

The words are a reminder to us all that no matter where we are in our life's journey, it is never too late (or too early) to reform, repent, and renew ourselves spiritually. So,

then, these somber sounding words are actually full of joy - the joy of a "second chance", the joy of joining in Christ's glorious resurrection on Easter morning!

Ash Wednesday is this week, February 17, and the Cathedral Parish will celebrate the Ash Wednesday liturgy with the blessing and distribution of ashes in masses at 12:10 am with Bishop Soto, 5:10 and 7:00 p.m. in Spanish with ashes also distributed at 10:00 a.m. and 3:00 p.m. in the Liturgy of the Word Service.

## ~ STATIONS OF THE CROSS ~

Catholics have come together for centuries during Lent to retrace the steps that Jesus took to win our salvation. Since the earliest days of the church, Christians have been telling the story of Christ's passion, death and resurrection. Pilgrims flocked to Jerusalem to see the sites where Jesus lived out the Passion, and they would follow in the footsteps of the Lord along the way of the cross as part of their pilgrimage visit.



The stations as we know them today came about as it became increasingly difficult, at times impossible, to visit the holy sites. In the 1500's, villages all

over Europe started creating "replicas" of the way of the cross, with small shrines commemorating the places along the route in Jerusalem. Eventually, these shrines became the set of 14 stations that are now utilized in almost every Catholic Church in the world.

Please join your parish family each Friday after the 12:30 Mass and again at 7:00 p.m. as we follow the Way of the Cross. It is also possible to do private stations as the Cathedral is open 10:00 a.m. to 6:00 p.m.

## ~ PAPA: LA VIDA HUMANA ES UN REGALO, NO ES UN PRODUCTO ~

Al comenzar unos nuevos 40 días para la vida, nos animamos una vez más por el Papa Benedicto XVI quien les pide a los Obispos que eduquen la conciencia de los cristianos para que la gente pueda apreciar la vida humana como un don de Dios y no sólo un producto comercial.

"Su pueblo cosecha en sus corazones grandes sentimientos religiosos y nobles tradiciones, enraizadas en el cristianismo, que se expresan en las manifestaciones más sinceras religiosas y civiles, "El lo reconoció".

El Pontífice exhortó a los obispos para continuar en su trabajo de evangelización, señalando que "la auténtica vida social comienza en las conciencia de cada uno. Dado que una conciencia bien formada conduce a cumplir la buena conducta de la persona, la Iglesia, especifica qué esta buena conducta, alumbrando a todos y a lo largo de toda la vida cristiana, intenta educar a nuestra conciencia. Es importante despertar la conciencia, unir voluntades en un esfuerzo conjunto contra la creciente ola de violencia y desprecio por el ser humano. Vida humana es un Don de Dios recibido en la intimidad amorosa del matrimonio entre un hombre y una mujer, pero a menudo ahora es visto como un producto humano. "

Benedicto XVI explicó que "la condena del derecho la razón y el sin duda de la fe que la vida del ser humano, desde concepción hasta la muerte natural, pertenece a Dios y no a los seres humanos, confiere en ella ese carácter sagrado y esa dignidad personal que sólo una correcta actitud legal y moral, es decir, un profundo respeto. Nunca debemos ser desalentados en nuestro llamamiento a la conciencia".

El Papa pidió a los Obispos, "continuar trabajando por el triunfo de la causa de Dios, no con el espíritu triste de quien desea sólo ver peligros pero con la firme confianza del que sabe que puede contar con la Victoria de Cristo."

Con estas palabras inspiradas del Santo Padre, alentó a todos los feligreses a ser fuertes para que en la vida, nunca perder el corazón, orar a Jesús en el Espíritu Santo, buscar la intercesión de nuestra Madre Santísima, estudiar enseñanzas sobre cuestiones de la vida de la Iglesia, debatir, buscar más información y ser un ejemplo para la vida en todos los sentidos.

Se presenta una oportunidad especial cuando celebraremos una Misa Bi-lingue (Inglés/Español) de apertura para los 40 días de vida de oración en Sacramento/Roseville la Vigilia será el martes, 16 de febrero a las 7 p.m. aquí en la Catedral de la Santísimo Sacramento. Yo

celebrare la Misa y el Monseñor Edward Kavanagh predicara la homilía. Confesiones serán disponibles antes de Misa comenzando a las 6: 15 p.m. Inmediatamente después de la Misa será una solemne Exposición del Santísimo Sacramento y Benediction. Por favor únase a nosotros en la oración cuando le suplicamos a Dios por una jornada fructífera de 40 días por la vida en nuestra región y a lo largo de los Estados Unidos y Canadá. Para más información llame a Julian al 916-451-2402 o Jan en 916-749-6719 o visite de [www.40daysforlife.com/sacramento](http://www.40daysforlife.com/sacramento) o [40daysforlife.com/roseville](http://40daysforlife.com/roseville).

## ~ CUARESMA: LA GLORIA DE ESTOS CUARENTA DÍAS ~

La Cuaresma es una temporada que se centra en la renovación de Bautismo. Compartir los Evangelios especiales de la temporada y llevarlos al corazón con la experiencia de vida muerte y resurrección que son el Misterio Pascual – La Muerte y Resurrección de Cristo.

Cuaresma es una temporada de reflexión y penitencia durante la cual se inspira para practicar una vida más Cristiana. La Cuaresma nos muestra el ejemplo de Cristo y por el ayuno y penitencia, nos permite compartir en sus sufrimientos - algo que tenemos que hacer para poder compartir en su Redención. El ayuno es una parte de la naturaleza de la temporada y al igual que las prácticas penitenciales de la Cuaresma, el ayuno se ofrece a Dios en Unión con el sacrificio de la Cruz. Vestiduras de color morado se usan para recordar la penitencia de la Cuaresma.

Recuerde siempre que no estamos solos durante esta temporada. Pertenecemos a un inmenso cuerpo en el que estamos Unidos con toda la humanidad deseando Redención por Cristo.

Cuaresma es también una temporada para desarrollo espiritual. Es compartida con toda la Iglesia preparando para celebrar el Misterio Pascual. Es un momento para continuar la formación de niños y adultos por igual. Nuestra parroquia de la Catedral continúa los esfuerzos de formación de fe católica para nuestros niños, particularmente aquellos que se prepara para la celebración de Sacramentos, mientras que el estudio bíblico, y Formación Religiosa (RCIA) y otros programas especiales ofrecen formación para los adultos de la parroquia.

Se invita a toda la familia de la parroquia a participar en las actividades Litúrgicas y Sociales de la temporada. Se nos llama a la conversión continua y a compartir en los esfuerzos comunales para mantenernos lejos del pecado y ser fieles al Evangelio.

Cada año, la Cuaresma nos trae una mayor oportunidad de oración y penitencia, abrir nuestro corazón a la obediencia acogedora de la voluntad de Dios para nosotros. Esta temporada Santa es un tiempo para prepararse para la celebración del gran misterio de la Muerte y Resurrección de Cristo. Hacemos esto para escuchar más devotamente la palabra de Dios practicando humildad más plenamente.

Permita, durante la Cuaresma, esforzarse para formar una conciencia más plenamente de la revelación de Dios que no sólo trae plenitud y integridad para nuestra vida personal si no también hace posible que nosotros demos sanación y reconciliación a la sociedad.

Debemos aprovechar la temporada Cuaresmal del 2010 al comprometerse seriamente en la búsqueda de la verdad y la libertad. Yo les ofrezco unas sugerencias para hacerlo:

- (1) Pedir el Espíritu Santo los regalos de valentía y comprensión, la humildad y derecho de justicia.
- (2) Consultar el Catecismo de la Iglesia Católica a encontrar la enseñanza clara sobre la conciencia moral y su formación correcta (véase los párrafos # 1776-1802).
- (3) Considerar su propia situación familiar, su trabajo y sus deberes cívicos y, a continuación, preguntar: "vivo toda mi vida como una vocación" y una misión del Señor?"
- (4) Crear unos días para un retiro espiritual o de menos establecer un medio día para salir fuera de la vida cotidiana y examina, con la ayuda de Dios, cómo se está integrando el don de la fe en todas las dimensiones de su vida.

El primer día de la Cuaresma cada año, el Señor nos dice a través de San Pablo (2 Cor 6: 2), "En el momento fijado te escuche, en el día de la salvación te ayude; Este es el momento favorable, este es el día de la salvación. " Ahora es el momento de decir "Sí" cuando queremos decir "Sí" y decir "No" Cuando nos referimos a "No." La Cuaresma es el momento de profesar nuestra fe católica con gratitud y ponerla en práctica.

## ~ MIÉRCOLES DE CENIZA ~

La temporada de Cuaresma comienza con el Miércoles de Ceniza. Durante la Liturgia del Miércoles de Ceniza, en unidad con los católicos alrededor del mundo, somos mar-

cados con cenizas. Las cenizas, procedentes de las Palmas Benditas del domingo de Ramos del año anterior, se colocan en nuestras frentes en forma de una Cruz, como un recordatorio de nuestro bautismo y como una llamada a la renovación bautismal cuaresmal.

Cuando nos marcan con las cenizas, oímos algunas versiones de estas palabras: "Recuerda, hombre, que polvo eres y en polvo te convertirás. " No son las palabras más agradables, - así que por qué ¿Estamos deseando escucharlas?

Las palabras son un recordatorio para todos nosotros que no importa dónde estamos en el camino de nuestra vida, nunca es demasiado tarde (o demasiado temprano) para reformar, arrepentirse y nosotros mismos espiritualmente a renovarnos. Así, entonces, estas palabras de un sonido sombrío son realmente llenas de alegría: la alegría de una "segunda oportunidad", la alegría de unirse en la Gloriosa Resurrección de Cristo en la mañana de Pascua!

Miércoles de Ceniza es esta semana, el 17 de febrero, y la parroquia de la catedral celebrará la Liturgia del Miércoles de Ceniza con la bendición y distribución de cenizas en las Misas a las 12: 10 am con el Obispo Soto, 5: 10 y a las 7: 00 p.m. en español con cenizas también distribuidas a las 10: 00 a.m. y las 3: 00 de la tarde en la Liturgia del servicio de la Palabra.

## ESTACIONES DE LA CRUZ

Los católicos se han reunido durante siglos durante la Cuaresma a trazar los pasos que Jesús llevo para ganar nuestra salvación. Desde los primeros días de la Iglesia, los cristianos han contado la historia de la Pasión de Cristo, Muerte y Resurrección. Peregrinos acuden a Jerusalén para ver los sitios donde Jesús vivió la Pasión, y siguen los pasos del Señor en el camino de la Cruz como parte de su peregrinación.



Las estaciones como las conocemos hoy se hicieron cuando cada vez fue más difícil, a veces imposible, visitar los sitios sagrados. En el 1500, los pueblos de toda Europa comenzaron a crear "réplicas" de la forma de la Cruz, con pequeños santuarios conmemorando los lugares a lo largo de la ruta en Jerusalén. Finalmente, estos santuarios se convirtieron en el conjunto de 14 estaciones que ahora se utilizan en casi cada Iglesia Católica en el mundo.

Por favor, únase a su familia de la parroquia cada viernes. Después de la Misa de las 12:10 y nuevamente a las 7: 00 p.m. (en Español) cuando seguimos el camino de la Cruz. También es posible hacer las estaciones privadas cuando la Catedral está abierta de 10: 00 a.m. a 6: 00 p.m.



~ CATHEDRAL MUSIC BENEFIT DINNER ~

*Ars Musica* of the Cathedral of the Blessed Sacrament invites you to "Mardi Gras Carnivale." This event will be held on Tuesday, February 16 from 6pm to 10pm at Sofia's Restaurant, 815 11th St, Sacramento. The event will benefit the sacred music arts of the Cathedral and will feature authentic Cajun and Creole cuisine, music, dancing, and lots of Fat Tuesday fun! No-Host Bar. Requested donation: \$20 per person. For further information, please contact Lola Krist, at 916-566-2860 or 650-464-9951.

916-359-5540 or Sister Jenny Aldeghi at 916-444-5364.

~ SUMMER CAMP REGISTRATIONS ~

Camp Pendola, the official summer camp of the Diocese of Sacramento, is now accepting registrations for the 2010 Summer Season. This year, the traditional summer camp program will be celebrating 51 years of serving children and youth ages 6 to 17. Campers are encouraged to live in, understand, and respect the wonders and beauty of the world around them. For more information and registration materials, check our Web site at [www.pendola.org](http://www.pendola.org) or call 916-PEN-DOLA (736-3652).

~ CATHEDRAL LENTEN CONCERT SERIES ~

**FRIDAY, MARCH 5 AT 8:00 PM.**

Christoph Keggenhoff, organist. *Domkantor* of Speyer Cathedral in Germany.

**THURSDAY, MARCH 11 AT 7:30 PM**

University of Redlands Chapel Singers. Jean-Sébastien Vallée, Director.

**SATURDAY, MARCH 20 AT 7:00 PM**

Diego Cannizzaro, organist. Organist and Choirmaster of the Cathedral-Basilica of Cefalù in Sicily.

**ALL CONCERTS ARE FREE AND OPEN TO THE PUBLIC.  
DONATIONS WILL BE ACCEPTED AT THE DOOR.**

~ CATHEDRAL INVITATION TO SERVE AS  
LECTORS AND EUCHARISTIC MINISTERS ~

During the Stewardship Outreach last fall, we invited you to serve as Lectors and Eucharistic Ministers. We are in the process of training many new ministers who answered this call. If you are interested and did not have an opportunity to sign up, it is not too late. We would like to have as many ministers participating, so that we continue to build strong a Parish community. **Please call Sister Jenny at 444-5364** for information or to join these ministries.

**Host Families Needed** We will be hosting the University of Redlands Chapel Singers on Thursday, March 11, and the student singers will need housing for that evening. The choir is on their Northern California tour. If you are able and willing to host 2-4 students for the evening, please contact Rex Rallanka at [rallanka@cathedralsacramento.org](mailto:rallanka@cathedralsacramento.org) or (916) 444-3070, ext. 38.

~ CATHEDRAL YOUTH GROUP ~

The Cathedral Youth Group (English and Spanish young people) meets every other Wednesday evening in the Lower Level from 7:00 pm to 8:30 pm. The next meeting will be Wednesday February 10, 2009. For more information, contact Leticia and Edgar Hilbert at 457-1552 or Sister Jenny at 444-5364.

~ ADULT CONFIRMATION CLASSES ~

The Cathedral Parish will begin Adult Confirmation Classes on Tuesday March 9 at 7:00 pm in the Lower Level for those who, for whatever reason, have never been confirmed. Bishop Jaime Soto extends this invitation each year providing that candidates have prior instruction. The Adult Confirmation Mass will be celebrated by Bishop Soto on May 22, 2010, at the 5:00 pm Mass. Please call Sister Jenny at 444-5364 to join this class.

~ WELCOME BACK FOR EASTER PROGRAM~

This program is designed to facilitate an open ongoing dialogue for no-practicing Catholics or for those Catholics who have recently returned to the Faith. The program is to help pave the way for returning to the Sacraments.

The program will be held on six consecutive Tuesdays from April 6 through May 11, 2010 from 7:00 pm to 9:00 pm in the lower level of the Cathedral of the Blessed Sacrament 1017 11th St., Sacramento, CA. Free parking is available in the parking facility adjacent to the lower level Cathedral entrance. For more information and/or to register, please contact Tim Longdon at

**CATHEDRAL MASS SCHEDULE**

- MON 2/15/2010 PRESIDENT'S DAY HOLIDAY**  
**Jas 1: 1-11; Mk 8: 11-13**  
 12:10 pm: Marco Antonio Vazquez, S.I.  
 5:10 pm: Richard Hamilton, S.I.
- TUES 2/16/2010**  
**Jas 1: 12-18; Mk 8: 14-18**  
 12:10 pm: Carl Becker +  
 5:10 pm: Delgado Family
- WED 2/17/2010 ASH WEDNESDAY**  
**Jl 2:12-18; 2 Cor 5: 20-6: 2; Mt 6: 1-6, 16-18**  
 10:00 am: Liturgy of the Word: Ashes  
 12:10 pm: Angelica & Donald Welsh, S.I.  
 3:00 pm: Liturgy of the Word: Ashes  
 5:10 pm: Amparo Garcia +
- THUR 2/18/2010 LENTEN WEEKDAY**  
**Dt 30: 15-20; Lk 9: 22-25**  
 12:10 pm: Jose Amado & Leticia T. Amado +  
 5:10 pm: Marcos Omas +
- FRI 2/19/2010 LENTEN WEEKDAY**  
**Is 58: 1-9a; Mt 9: 14-15**  
 12:10 pm: Doa Family, S.I.

**NO EVENING MASS ON FRIDAYS**

**ADORATION OF THE BLESSED SACRAMENT**

**WED & THUR 12:40PM-4:45PM FRI 12:40PM-3:45PM**

**TO SIGN UP CALL ISABELLA CAZARES 391-1760 OR 833-1948,  
OR E-MAIL [BECAZ96@SBCGLOBAL.NET](mailto:BECAZ96@SBCGLOBAL.NET)**

**CATHEDRAL TOURS EVERY SUNDAY**

**AFTER 9:00 AM AND 11 AM MASSES**