

## ~ THE ESSENTIAL VALUE OF LIFE AND FREEDOM ~

Some time ago, the Museum of London gallery marked the 200th anniversary of the abolition of the slave trade. What a blessed thing!

We can ask, how will abortion be viewed 200 years from now? As the slavery exhibition shows, something that one generation accepts readily enough is often seen as abhorrent by its descendants. How could people not see that Africans should not be bought and sold for the convenience of trade or domestic life? It is not hard to imagine how a future Museum of London exhibition about abortion could go. It could buy up a 20th-century hospital building as its space, and take visitors around, showing them how, in one ward, staff were trying to save the lives of premature babies while, in the next, they were killing them. It could compare the procedure by which the corpse of a baby who had died after or during premature birth was presented by the hospital to the mother to assist with grieving, with the way a similar corpse, if aborted, was thrown away. It could display the various instruments that were used to remove and kill the fetus, rather as the manacles and collars of slaves can be seen today. It could make a telling show of the propaganda that was used to promote abortion- the language of choice, control of a woman over her own body- and compare it with less happy information about the infertility caused by abortion, or depression or about the link between breast cancer and having an abortion before the birth of the first child. It could show how women, vulnerable and often alone, came under pressure from the medical authorities to have an abortion without being offered alternative help. The museum could make a pretty devastating contrast between the marvelous growth of rights for the disabled, which began in the late- 20th century, and the fact that the disability (or even mild deformity) of a child was always grounds for abortion.

We must be conscious of how genuinely difficult some of the situations of a pregnant woman can be and think more of how we can help, not condemn. It is much better for us to give practical assistance to hard-pressed mothers who do not abort their children than to only attack the abortion culture. The future is that, with the passage of time, abortion, especially late abortion, is slowly coming to be seen as a "solution" dating from an era that is passing and will therefore be discredited. It is clear that what you are removing is human – human, though usually not in independent form, like you and I. It is also visible that this human entity is alive, and therefore that, by removing it, you are taking life. One might try to say that this physical image should not make a difference to the moral case, but in practice it does. The famous anti-slavery image of a black man in chains, on his knees, saying, "Am I not a man and a brother?" was powerful because it used the physical to make a direct moral appeal: this person is essentially like you in body and soul, so why do you deny him the

rights which you demand for yourself? To see a fetus in the womb is to experience the same appeal.

We must be strong in promoting the value of life from conception to natural death. This issue will be resolved affirmatively as nature longs to produce life and will not be short changed. It has its own laws which are vital to follow.

A recent story from *40 Days for Life* in Sacramento is very encouraging. A girl stated, "I have decided to keep my baby." When asked why, she said, "I couldn't live with this awful feeling for the rest of my life." She had been briefly counseled with information of the other tragic effects of abortion such as depression, excessive drinking, drugs, failure to continue with one's life such as dropping out of school or quitting or getting fired from one's job. Information was provided that promiscuity becomes a big problem as the girl tries to replace the child that she lost. At the same time, her relationship with the father erodes and then fails as it can not withstand the killing of their son or daughter. There was also a turnaround when a young woman, after speaking to her boyfriend, stopped to talk to a counselor, accepted literature and announced she was persuaded to keep her baby.

By talking to people for life, a woman can get help and is pointed in the direction of free counseling at the Sacramento Life Center where everything is available that she would need for the baby at very low cost - cribs, strollers, bassinets, baby clothes...free medical care, free aid in getting financial assistance, free ultrasounds, etc., all the resources needed to help her with her pregnancy. Also we are blessed to have Bishop Gallegos and Mother Theresa Maternity Homes as places women can be with their baby.

These are examples of how in gentle and loving ways we can promote the value of life. Let us be strong in faith, never discouraged and certain that just like freedom was seen as a right of all persons so also freedom to be born is an inalienable human right always.

Many wonderful things are being done in our diocese to promote the dignity of life led by Bishop Soto, our dedicated priests and so many wonderful groups and individual lay people.

There are so many ways to witness to the value of life: complimenting the woman who is pregnant, helping young children, concern for the poor and mentally ill on our streets, opposing the death penalty and protection of life at its end stage. All is summed up in our great phrase "Life is sacred from natural conception to natural death." Let us enrich our culture with this supreme gift. May God give us courage, confidence and faith as we value the beauty of life.

## ~ ~ EL VALOR ESENCIAL DE LA VIDA Y LIBERTAD ~ ~

Hace tiempo, la Galería del Museo de Londres marcó el 200 aniversario de la abolición de la venta y cambio de esclavos. Qué gran bendición!

Podemos preguntarnos, cómo el aborto ¿será visto dentro de 200 años? Así como la exhibición de la esclavitud algunas veces, algo que una generación acepta fácilmente a menudo es visto como abominable por sus descendientes. Cómo fue que personas no podían ver que los africanos no deberían ser comprados y vendidos ¿para la conveniencia del comercio o la vida doméstica? No es difícil imaginar cómo uno podría ir en el futuro a una exposición en un Museo de Londres y ver sobre el aborto. Podrían comprar un edificio del hospital del siglo XX y llevar a los visitantes, MOSTRÁNDOLES cómo, en una sala el personal trataba de salvar la vida de los bebés prematuros mientras, en la siguiente sala, los mataban. Se podría comparar el procedimiento del cuerpo de un bebé que había muerto después o durante el parto prematuro como el hospital presentaba a la madre para ayudarla con su dolor, y en la forma en que un cadáver similar, era arrojado fuera. Podrían mostrar los distintos instrumentos que fueron utilizados para eliminar y matar el feto, como vemos ahora las cadenas y los collares de los esclavos. Podría hacer una demostración palpable de la propaganda que se utilizó para promover el aborto-el idioma de su elección, control de una mujer sobre su propio cuerpo- sin darle la información del riesgo de infertilidad causada por el aborto, o depresión o sobre el vínculo entre cáncer del pecho y tener un aborto antes del nacimiento del primer hijo. Se puede mostrar cómo las mujeres, vulnerables y a menudo solas, llegaron bajo la presión de la autoridades médicas a tener un aborto sin que se les ofreciera ayuda alternativa. El Museo podría hacer un contraste bastante devastador entre el crecimiento maravilloso de derechos para las personas con discapacidad, que comenzó en los finales del siglo XX y el hecho de que la discapacidad (o incluso leve deformidad) de un niño siempre fue motivo de aborto.

Tenemos que ser conscientes de cómo realmente algunas de las situaciones de una mujer embarazada pueden ser difíciles y más de cómo podemos ayudarles, sin condenar. Es mucho mejor para nosotros dar asistencia práctica a las madres apuradas para que no aborten a sus hijos, y no sólo combatir la idea de aborto. El futuro es que, con el paso de momento, el aborto, especialmente, lentamente está llegando a ser visto como una "solución", por lo tanto, debe ser desacreditado. Está claro que lo que se está quitando es humano – humano, aunque normalmente no en forma independiente, como usted y yo. También es visible que este feto humano está vivo y por lo tanto, que, por eliminarlo, estás tomando una vida. Uno podría intentar decir que esta imagen física no debería hacer una diferencia a la moral, pero en la práctica sí lo hace. La famosa imagen antiesclavista de un hombre negro en cadenas, de rodillas, diciendo, "no soy un hombre y un hermano?" fue eficaz porque utiliza el físico para hacer un recurso directo moral: esta persona es esencialmente como usted en cuerpo y alma, así que

por qué ¿le niegan los derechos que exigen para usted? Al ver un feto en el útero es experimentar el mismo llamamiento.

Tenemos que ser fuertes en promover el valor de la vida desde la concepción hasta la muerte natural. Este problema será resuelto afirmativamente porque la naturaleza desea producir vida y no combatirla. Tiene sus propias leyes que son vitales para seguir.

Una historia reciente del Centro de 40 *Días de vida* en Sacramento es muy alentadora. Una niña dijo, "He decidido quedarme con mi bebé". Cuando se le preguntó por qué, dijo, "no puedo vivir con esta terrible sensación por el resto de mi vida." Ella había sido brevemente informada de los otros efectos trágicos del aborto como la depresión, excesivos consumo de drogas, fracaso para continuar con la vida, como algunas mujeres dejan la escuela o dejan su trabajo o son despedidas de su trabajo. Casi siempre la promiscuidad se convierte en un gran problema como la chica intenta reemplazar el niño que perdió. Al mismo tiempo, su relación con el padre se convierte difícil de llevar, a continuación, se produce un sentimiento que no puede resistir la muerte de su hijo o hija. También hubo un cambio cuando una mujer joven, después de hablar con su novio, volvió a hablar con un consejero, aceptando literatura y anunció y fue persuadida para quedarse con su bebé.

Hablando con gente del centro para la vida, una mujer puede obtener ayuda si se inscribe para la dirección de asesoría gratuita en el Centro de la Vida de Sacramento donde todo lo necesario está disponible para el bebé a muy bajo costo - cunas, carriolas, tinas para baño, ropa de bebe... cuidados médicos gratis, ayuda para obtener asistencia financiera, ultrasonidos gratis, etc..., todos los recursos necesarios para ayudarla con su embarazo. También tenemos la ayuda de la Casa de Maternidad del Obispo Gallegos y la casas de la Madre Teresa lugares donde las mujeres pueden estar con su bebé.

Estos son ejemplos de cómo de una manera suave y amorosa podemos fomentar el valor de la vida. Seamos fuertes de fe, y nunca nos desalentemos, seguros de que igual que la libertad fue vista como un derecho para todas las personas así mismo la libertad de nacer es siempre un derecho humano.

Muchas cosas maravillosas se están llevando a cabo en nuestra diócesis para promover la dignidad de la vida, liderado por el Obispo Jaime Soto, nuestros Sacerdotes dedicados y tantos grupos maravillosos e individuos.

Hay muchas formas para presenciar el valor de la vida: la mujer que está embarazada, como complemento ayudar a los niños pequeños, se refieren a los pobres y enfermos mentales en nuestras calles, oponerse a la pena de muerte y la protección de la vida en su etapa final. Todo se encuentra en el resumen de esta gran frase "la vida es sagrada desde su concepción natural hasta la muerte natural". Nos enriquece nuestra cultura con este regalo supremo. Dios nos da el valor, confianza y fe para valorar la belleza de la vida.

**~ STATEMENT FOR TAX  
DEDUCTIBLE DONATIONS ~**

I thank you for all your generosity to our beloved Cathedral Parish. At this time of the year we provide statements of income for those who wish to have them. This saves mailing and other expenses, as many people tell us they do not need a church statement since they have all the evidence already for their tax preparation.

However, please do not hesitate to contact me on this if you wish to receive a statement. We want to provide good service but be frugal. Also, sometimes peoples' addresses change, so please let us know your mailing address and any other information that will ensure we get all you need to you.

Again, thank you, and God bless you for all you donate to the Cathedral.

**~ REGISTRATION THANK YOU ~**

Thanks for registering with us in the fall and it is good to have you in our faith community. Thanks to all who signed up for various ministries. You are being contacted or will be soon. Thanks also for all who will be using donation envelopes. God bless you in your life and in our Cathedral Parish.

**~ EASTLAWN CRYPT FOR SALE ~**

The owners of a double crypt at the EastLawn Cemetery at 43<sup>rd</sup> and Folsom Blvd. in Sacramento would like to sell the space.

The crypt is situated in a hard to find location at EastLawn, there are virtually no "outside" crypt

spaces available and none in the highly desirable location of "Sutter Court." This is an "End-To-End" double crypt and is located on the lower level, Elevation H, in the 4th Tier, third from the end (Crypt 3, Tier 4, Sutter Court, Elevation H).

For more information, please contact Fr. Michael Kiernan at 916.733.0254.

**~ STEWARDSHIP ~  
~ A WAY OF LIVING ~**

The returns from Stewardship Sunday are being collated and soon I expect to have a list of all who signed up for various ministries. Right after Christmas we will contact all of these and provide training opportunities for their chosen ministry or ministries. Thanks to all who have chosen to serve and others are welcome to sign up at any time. The goal is to have as many people as possible involved in the life of the church by use of the Time, Talent, and Treasure. Speaking of Treasure, the budget continues to be a challenge. The Finance Committee is exploring all aspects of spending e.g. making sure envelopes are sent only to those who use them, frugal use of heating and cooling. We have reduced a number of expenses and are looking at what could possibly be reduced further to the bare minimum.

Now the challenge is to raise income. I'm grateful to those who have responded in Stewardship that they will increase their donations. I'm hopeful it will increase and ask you to pray for the wellbeing of the Cathedral of the Blessed Sacrament Parish. The response to the appeal for Haiti was enormous. Thank you.

**New Parishioner Registration and Change of Address Form**

*Please Print Clearly. Thank You!*

Name: \_\_\_\_\_ Envelope No.: \_\_\_\_\_  
(Last) (First)

Phone: (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_ ZIP Code: \_\_\_\_\_

New or  Change Address *Fill out and deposit in Offertory Basket. Thank You!* Offering Envelopes  Yes  No

## ~ DECLARACIÓN PARA DONACIONES DEDUCIBLES DE IMPUESTOS ~

Les doy las gracias a todos por su generosidad para nuestra amada parroquia de la Catedral. En este momento del año les proporcionaremos declaraciones de ingresos para aquellos que deseen tenerlos. Esto ahorra correo y otros gastos, porque muchas personas nos dicen que no necesitan la declaración de la iglesia ya que tienen todas las pruebas para su preparación de impuestos.

Sin embargo, por favor no dude en llamarnos si desea recibir una declaración. Queremos ofrecer buen servicio. También, a veces cambian direcciones, así que por favor, háganos saber su dirección de correo y cualquier otra información para asegurarse que tiene usted todo lo que necesita.

Una vez más, muchas gracias, y que Dios los bendiga por todo lo que hacen por nuestra Catedral.

## ~ GRACIAS POR REGISTRARSE ~

Gracias por registrarse con nosotros en el otoño es buenos tenértelos en nuestra comunidad de fe. Gracias a todos los que se inscribieron para diversos ministerios. Si no nos hemos comunicado con usted lo haremos próximamente. Gracias también por todos los que van a utilizar sobres de donación. Dios bendiga su vida y la de nuestra parroquia de la Catedral.

## ~ EASTLAWN CRIPTA POR VENTA ~

Los propietarios de una doble cripta en el cementerio de EastLawn en 43<sup>rd</sup> y Folsom Blvd. en Sacramento le gustaría vender su cripta.

La cripta se encuentra en un lugar difícil de encontrar en EastLawn, no hay prácticamente más criptas disponibles y ninguna en la ubicación altamente deseable del "Corte de Sutter." Esto es una cripta doble y se encuentra en el nivel inferior, Elevación H, en la 4th nivel, tercera forma el final (cripta 3, 4 de nivel, corte de Sutter, elevación H).

Para obtener más información, Póngase en contacto con el padre Michael Kiernan en 916. 733. 0254.

## ~CORRESPONSABILIDAD ~ ~ UN MODO DE VIDA ~

La lista del domingo de Corresponsabilidad se están sorteando y pronto espero tener una lista de todos los que se apuntaron a diversos ministerios. Justo después de Navidad nos pondremos en contacto con todos estos para proporcionar oportunidades de formación para su Ministerio elegido o ministerios. Gracias a todos los que han elegido servir todos son bienvenidos a regístrase en cualquier momento. El objetivo es tener tantas personas como sea posible implicado en la vida de la iglesia por el uso del tiempo, talento y Tesoro. Haciendo uso de la palabra de tesoro, el presupuesto sigue siendo un desafío. El Comité de finanzas esta explorar todos los aspectos de gastos por ejemplo, asegurándose de que los sobres se envíe sólo a aquellos que los utilicen. Viendo también si hay fugas en el uso de la calefacción y refrigeración. Hemos reducido un número de gastos y están buscando todo lo que sea posible en reducir a lo mínimo.

Ahora el desafío es aumentar los ingresos. Estoy agradecido a aquellos que han respondido en administración que aumentará sus donaciones. Estoy esperanzado de que aumentará y le pido sus oraciones por el bienestar de la Parroquia de la Catedral del Santísimo Sacramento. La respuesta a la petición de Haití fue enorme. Gracias.

## ~ DÍA MUNDIAL DEL MATRIMONIO-RENOVACIÓN DE VOTOS ~

El Obispo Jaime Soto celebrará la Misa de vigilia el sábado 6 de febrero a las 5:00pm en la Catedral



del Santísimo Sacramento en donde las parejas casadas podrán renovar sus votos matrimoniales de 10, 25 y 50 años de matrimonio. Habrá una recepción informal para las parejas y sus familias. Parejas interesadas en asistir esta ocasión especial se les pide inscribir (sus nombres y el año en que se casaron), con el Departamento de Evangelización y Catequesis llamando al (916) 733-0123.

## PARISH DIRECTORY AT A GLANCE

MINISTRY	LEAD	TELEPHONE
Parish Council	Peter Rufing	478-1198
Liturgy Committee	Rex Rallanka	Rectory 444-3071
Finance Committee	Robert Ingenito	Rectory 444-3071
Cantor	Lola Krist	Rectory 444-3071
Choir-English	Rex Rallanka	Rectory 444-3071
Choir-Spanish	Jerry Vanoye	Rectory 444-3071
Docents	Denise Fracchia	Rectory 444-3071
Environment Committee	Chris Houlemard	Rectory 444-3071
Eucharistic Adoration	Isabella Cazares	391-1760
Festival of Trees & Lights	Valerie Chun	Rectory 444-3071
Gift Shop	Sister Jenny	444-5364
Hispanic Apostolate	Deacon Raul Leon	Rectory 444-3071
Hospitality Committee	Maria Balaskin	Rectory 444-3071
Knights of Columbus	Fr. Kiernan	Rectory 444-3071
Liturgical Ministries (Lectors, Eucharistic Ministers, Altarservers)	Mike Ognisty	Rectory 444-3071
Marriage Preparation	Steve and Mariana Rose	421-2281
Parish Vocation Committee	Matthew Mlakar	648-3073
Rectory Volunteers & Staff	Fr. Kiernan	Rectory 444-3071
Religious Education & RCIA	Sr. Jenny	444-5364
Social Committee	Dawn Ruffing	Rectory 444-3071
Social Justice Committee	David Clements	646-1800
St. Vincent de Paul Society	Deacon Jorge Usi	Rectory 444-3071
Ushers	Tom Waddock	Rectory 444-3071
Visiting the Sick	Deacon Raul Leon	Rectory 444-3071
Welcome Back Program	Tim Longdon	Rectory 444-3071
Youth Spanish Group	Edgar & Leticia Hilbert	440-6211 or 261-6504

I am grateful to all who serve our parish in these ministries. We need more to help in these areas and new ministries can develop as in God's grace people come forward. May the Holy Spirit lead us and the example of the Blessed Virgin Mary, our Mother, inspire us.

~ **CATHEDRAL YOUTH GROUP** ~

The Cathedral Youth Group (English and Spanish young people) meets every other Wednesday evening in the Lower Level from 7:00 pm to 8:30 pm. The next meeting will be Wednesday January 27, 2009. For more information, contact Leticia and Edgar Hilbert at 457-1552 or Sister Jenny at 444-5364.

~ **WORLD MARRIAGE DAY** ~

World Marriage Day will be celebrated at the Cathedral of the Blessed Sacrament on **Saturday, February 6, 2010, at 5:00 p.m.** Wives and Husbands Renewing Vows 10, 25 & 50 years . Couples married in the Church celebrating 10, 25 and 50 years will renew their vows. An informal reception will follow for couples and their families sponsored by Marriage Encounter. Any couple interested in attending this special occasion is asked to register (names and anniversary year) with the Department of Evangelization and Catechesis call (916) 733-0123.

~ **RETRouvaille** ~

**MARRIAGE SAVING – THE POST SESSION PHASE**

The post-weekend phase of Retrouvaille (pronounced retro-vi with a long i) is as crucial to the healing of a troubled marriage as the initial weekend experience. During the post-weekend sessions, the weekend technique is further developed and combined with additional tools to explore other areas of the marriage relationship. For confidential information about or to register for the February 2010 program beginning with a weekend on February 12-14, call (800) 283-5952 or email: [sacramento@retroca.com](mailto:sacramento@retroca.com) or visit the web site at [www.HelpOurMarriage.com](http://www.HelpOurMarriage.com)

~ **CATHEDRAL SQUARE PROGRAM** ~

**CATHEDRAL COMMUNITY PROVIDES OVERWHELMING SUPPORT FOR CATHEDRAL SQUARE HOMELESS PROGRAM**

Last fall, the Parish community of the Cathedral of the Blessed Sacrament generously supported the Festival of Trees and Lights – a benefit for the CATHEDRAL SQUARE HOMELESS PROGRAM (CSHP)! With donations and purchases of raffles tickets, you donated an overwhelming **total of \$5288.85**. As a result of your contributions and support, the Festival will be giving the CSHP, \$20,000, which will allow the program to operate for another year. Heartfelt THANKS to the Very Reverend Michael Kiernan and all of you for reaching out to Sacramento's downtown needy. We would also like to recognize one of our consistent supporters, McDonald Plumbing, Heating, & Air Conditioning, Inc., for their ongoing sponsorship of the Festival, and encourage you to use their services.

Congratulations to the following parishioners who all won raffle prizes: **Isabella Cazares, Chris Jensen, Dominic Lafazia, Dr. Ponce de Leon, Manuel Murrillo, Reynan Perez, Anastacio Santiago, Jr., Cecilia Thornton, Rebecca Torrea!!!** May each of you receive the blessings you so generously gave to others!

~ **LENTEN DAY OF PRAYER** ~

We have much to pray for this year, and much to reflect upon. All around us, Christ Crucified calls us to pay attention, to notice, and to draw closer. Ash Wednesday is February 17. Christ the King Retreat Center will hold a special day of prayer beginning at 9:30 a.m. and concluding with Eucharist and ashes at 1:15 p.m. Please preregister by calling Margaret at (916) 725-4720, extension 302. The retreat center is located at 6520 Van

Maren Lane in Citrus Heights. Overnight accommodations are available for those traveling from a distance. Visit [Passionist.org/ChristTheKing](http://Passionist.org/ChristTheKing) for more information about programs or renting space.

~ **DIOCESAN CONFIRMATION CONFERENCE** ~

On Saturday, January 30, 2010, the Catholic Diocese of Sacramento will be hosting a huge, dynamic, and exciting conference for all those youth who are preparing to receive the awesome Sacrament of Confirmation! It will be held at Christian



Brothers High School (4315 Martin Luther King Jr. Blvd.) in Sacramento, CA. Our MC will be Armando Cervantes, the Coordinator of Youth and Young Adult Ministry for the Diocese of Orange, California. The full registration packet is now available for download at <http://is.gd/22lwR>. The keynote speaker for

our first annual Confirmation Conference will be Mike Patin. From Lafayette, Louisiana, Mike has spoken in over 95 Catholic dioceses to groups ranging from 10 to 10,000. We think you'll tremendously enjoy what he will bring to the conference. His website is at [MikePatin.com](http://MikePatin.com)

**CATHEDRAL MASS SCHEDULE**

**MON 1/25/2010 CONVERSION OF ST. PAUL**

**Acts 22: 3-16; Mk 16: 15-18**

12:10 pm: Anita Cantu +

5:10 pm: Aguirre Family, S.I.

**TUES 1/26/2010 STS TIMOTHY & TITUS, BISHOPS**

**2 Tim 1: 1-18; Mk 3: 31-25**

12:10 pm: Danielle Saldana +

5:10 pm: Esperanza Santana, S.I.

**WED 1/27/2010 ST. ANGELA MERICI, VIRGIN**

**2 Sm 7: 4-17; Mk 4: 1-20**

12:10 pm: Reynaldo Amado Gonzalez +

5:10 pm: Debora Waltz, S.I.

**THUR 1/28/2010 ST. THOMAS AQUINAS, DOCTOR**

**2 Sm 7: 18-19, 24-29; Mk 4: 21-25**

12:10 pm: Luis Raúl Rodríguez +

5:10 pm: Montgomery Family, S.I.

**FRI 1/29/2010**

**2 Sm 11: 1-4, 5-10, 13-17; Mk 4: 26-34**

12:10 pm: Bernardita G. Halog +

**NO EVENING MASS ON FRIDAYS**

**ADORATION OF THE BLESSED SACRAMENT**

**WED & THUR 12:40PM-4:45PM FRI 12:40PM-3:45PM**

**TO SIGN UP CALL ISABELLA CAZARES 391-1760 OR 833-1948,**

**OR E-MAIL [BECAZ96@SBCGLOBAL.NET](mailto:BECAZ96@SBCGLOBAL.NET)**

**CATHEDRAL TOURS EVERY SUNDAY**

**AFTER 9:00 AM AND 11 AM MASSES**