

LENT BEGIN THE JOURNEY

Are you or someone you know contemplating a **journey of faith** into the **Catholic Church**? How long have you thought about it? Now is the time to take that first step.

You are invited to ask questions and begin a journey that will guide the rest of your life.

Are you a Catholic who has resolved to learn more about your Catholic faith?

Join with others on a journey that will guide the rest of your life. For more information, please call the parish office at 444-3071.

THE ANNUAL CATHOLIC APPEAL IS COMING SOON

On February 26/27 we will celebrate the joyful Annual Catholic Appeal Sunday. Please give generously as that weekend is dedicated to the thousands of disadvantaged people in our midst who suffer the indignities of poverty. Hopefully, you will read the stories of older people, school children, working families, immigrants, pregnant women, homeless and the mentally ill who have found relief and a better future through programs supported by the Appeal.



Please remember that 25% of the funds from our parish are returned to us for our own ministries to people in need. Bishop Soto asks that all parishes “ensure an ongoing commitment to the advancement of the social mission of the church (Synod Initiative 7). The Annual Catholic Appeal is a wonderful way to help others.

Please consider offering a 9-month pledge this year, if you are able. Pledge envelopes will soon be available here at the parish if you did not receive one by mail. Envelopes can be dropped in the Sunday collection or mailed to the Appeal.

WHAT IS THE ANNUAL CATHOLIC APPEAL?

19 years ago, The Annual Catholic Appeal began in re-

sponse to the intense need to help people in our own communities. Funds from the Annual Appeal have enabled our social service organizations, year by year, to help those who struggle to overcome severe poverty of mind, body, or spirit. The Annual Catholic Appeal also provides funds to individual parishes for their own ministries to people in need. Of course, it also helps greatly with Vocations and Catholic Education.

WHO WILL RECEIVE SUPPORT FROM THE APPEAL?

At any given time, there are as many as 400,000 people in our diocese who live in poverty. Last year, tens of thousands sought help through programs supported by the Annual Catholic Appeal.

These are good, yet disadvantaged people: older people, school children, refugees, working families, immigrants, pregnant women, homeless and mentally ill- here in our neighborhoods.

Your contribution will help over 100 programs operate for another year.

WHY IS THIS YEAR SO URGENT?

Severe cuts in public and private funding have left many programs supported by the Annual Appeal in imminent peril. With your participation we can AND MUST ensure the continuation of these essential local ministries.

I’VE BEEN GIVING TO SPECIAL COLLECTIONS FOR THE POOR. IS THIS DIFFERENT?

The Special Collections address important needs outside the Diocese of Sacramento and outside the United States. Catholic Appeal is specifically for those who suffer in our own local communities.

Thank you for your prayerful consideration of this important cause in our local area.

NEW PASTORAL COUNCIL MEMBERS

The Pastoral Council of a parish is a vital consultative body of parishioners working with the pastor on all aspects of parish life. Parishioners who would like to serve on the Pastoral Council may give us their name, experience and reasons why they wish to serve on the council. It is important to have a good mix of people as to age, profession, experience, ethnicity, gender and location. Not all who show interest can be on the council but names will be kept for future consideration. Don’t be shy as we’ll be glad to have many names and will review these for a good mix and appoint the new members as time and vacancies demand.

~ BE IT RESOLVED ... ~

New Year's Day is not the best time to make resolutions. Making commitments after the hectic days of Christmas can be challenging. Lent is a better time for life-changing resolutions.

PRAYER — **Resolve** this Lent to pray more. Avoid telling yourself that there is no time for prayer. Be inventive. As you get ready for the day, in the shower, on your way to work, during lunch, on your way home, while preparing dinner – there are always a few moments for prayer.

FASTING — **Resolve** this Lent to fast. Start your fasting with small things; no jam on your toast, no soft drink for lunch, no afternoon snack, no dessert with dinner. Fasting has been called “the prayer of the body.” When we consciously deny ourselves some small pleasure, we almost automatically become more attentive to things that really matter, like our relationship to God.

ALMSGIVING — **Resolve** this Lent to remember the needy. We think of fasting as giving something *up*. Think of almsgiving (or charity toward the poor) as giving something *back*. Designate your snack money for the parish poor box. Take the bus a few days each week, and the money saved could be sent to an organization that provides transportation for the needy. Giving of our time is equally valuable. Volunteering at a soup kitchen or homeless shelter will make us more aware of the needs of the poor and build solidarity with them.

There will be days when our best intentions fall short. But acknowledging our failures and moving on is also a part of this holy season. With God's help, our Lenten resolutions could become lifelong habits.

~ RADIATING CHRIST ~

Dear Jesus, help us to spread Your fragrance everywhere we go. Flood our souls with Your spirit and life. Penetrate and possess our whole being so utterly that our lives may only be a radiance of Yours. Shine through us and be so in us that every soul we come in contact with may feel Your presence in our souls. Let them look up and see no longer us but only Jesus! Stay with us and then we shall begin to shine as You shine; so to shine as to be a light to others. The light, O Jesus, will be all from You, none of it will be ours; it will be You shining on others through us. Let us thus praise You in the way You love best: by shining on others through us. Let us preach You without preaching, not by words but by our

example, by the catching force, the sympathetic influence of what we do, the evident fullness of the love our hearts bear to You. Amen.

~ PLANNING YOUR WEDDING ~

One of the great blessings of our Catholic faith is the Sacrament of Matrimony. Every Catholic should be married in the church. If you, your child or grandchild are planning on getting married, please call the Parish Office at 444-3071. We will be delighted to hear from you, the welcome mat is out and we will do our best to be as helpful as possible in every way we can. Also, anyone with questions about annulment or having your marriage blessed or anniversaries, please do not hesitate to call. God bless all who live and love in Holy Matrimony.

BISHOP WEIGAND TO BE HONORED ON SUNDAY AT 11:00 AM MASS

Bishop Emeritus William K. Weigand will be honored during the 11 a.m. Mass on **Sunday, Feb. 21** in the Cathedral of the Blessed Sacrament for his bringing to completion the restoration of the cathedral which was started by Diocese of Sacramento's founding bishop, Bishop Patrick Manogue.



During the Mass, following Communion, Bishop Jaime Soto will bless a plaque honoring Bishop Weigand and memorializing the rededication of the cathedral on Nov. 20, 2005. Bishop Weigand will celebrate the Mass. Also present will be Father Michael Kiernan, rector of the cathedral, and Msgr. James Murphy, vicar general and former rector of the cathedral.

The plaque to be blessed reads: "In appreciation of the Most Rev. William K. Weigand, Eighth Bishop of Sacramento, who, with the generous support of the people, restored the Cathedral of the Blessed Sacrament and completed the work of the founding bishop. Rededication: Nov. 20, 2005. Knights of Columbus."

The plaque was made possible by a generous donation from the Knights of Columbus in the diocese. It will be placed on the south exterior wall of the cathedral. For more information, call the Cathedral of the Blessed Sacrament at (916) 444-3071.

Lent

LA CUARESMA — COMIENZA EL VIAJE ...

¿Usted o alguien que usted conoce esta contemplando un **viaje de fe** en **¿La Iglesia ? Católica** ¿Cuánto tiempo hace que lo está pensando? Ahora es el momento de tomar el primer paso.

Estás usted invitado a hacer preguntas y comenzar un viaje que orientará el resto de su vida.

Es usted un ¿católico que ha resuelto obtener más información acerca de su fe católica?

Únase se a otros en un viaje que guiará el resto de su vida. Para obtener más información, por favor comuníquese con la Oficina de parroquia en 444-3071.

~ LA APELACIÓN ANUAL CATÓLICA ESTÁ LLEGANDO PRONTO ~

El 26/27 de febrero celebraremos el llamamiento anual del domingo católico. Por favor de



generosamente porque este fin de semana está dedicado a los miles de personas desfavorecidas en nuestro medio que sufren los ultrajes de la pobreza. Esperamos que lea las historias de personas mayores, de niños de la escuela, de familias

trabajadoras, de los inmigrantes, mujeres embarazadas, personas sin hogar y los enfermos mentales que han encontrado alivio y un futuro mejor a través de los programas apoyados por estos recursos.

Por favor, recuerde que el 25 % de los fondos de nuestra parroquia nos los devuelven para nuestros propios ministerios y personas necesitadas. El Obispo Soto pide que todas las parroquias "hagan un compromiso continuado para la ayuda de la Misión Social de la Iglesia (Sínodo iniciativa 7). El llamamiento anual Católico es

una manera maravillosa para ayudar a otros.

Por favor considere hacer una promesa de 9 meses este año, si es posible. Tendremos sobres disponibles aquí en la parroquia si usted no los recibió por correo. Pueden poner los sobres en la colecta del domingo o por correo.

¿QUÉ ES EL LLAMAMIENTO ANUAL CATÓLICO?

Hace 19 años, que comenzó el llamamiento anual católico en respuesta a la intensa necesidad de ayudar a las personas en nuestras propias comunidades. Los fondos de este llamamiento anual han hecho posible que nuestras organizaciones de servicio social, año tras año, hayan podido ayudar a aquellas personas que luchan por superar la pobreza severa de mente, cuerpo y espíritu. La Apelación Anual Católica también proporciona fondos a parroquias individuales para sus propios ministerios para las personas necesitadas. Por supuesto, también ayuda enormemente con las vocaciones y formación católica.

¿QUIÉN RECIBIRÁ APOYO DE LA APELACIÓN?

En un momento dado, hay como 400,000 personas en nuestra diócesis que viven en la pobreza. El año pasado, decenas de miles solicitaron ayuda a través de programas de apoyado por el llamamiento anual de católicos.

Esto está bien, pero personas desfavorecidas: las personas mayores, los niños de la escuela, los refugiados, las familias trabajadoras, inmigrantes, mujeres embarazadas, personas sin hogar y mentalmente - aquí en nuestros vecindarios.

Su contribución ayudará a más de 100 programas a operar durante otro año.

¿POR QUÉ ES TAN URGENTE ESTE AÑO?

Severos recortes de fondos públicos y privados han dejado muchos programas de apoyado por el llamamiento anual en peligro inminente. Con su participación nos puede garantizar la continuación de estos ministerios locales esenciales.

YO HE ESTADO DANDO A COLECTAS ESPECIALES PARA LOS POBRES. ES ESTO ¿DIFERENTE?

Las colectas especiales para las necesidades fuera de la Diócesis de Sacramento y fuera de los Estados Unidos. La apelación Católica está específicamente diseñada para los que sufren en nuestras propias comunidades locales.

Gracias por su consideración orante de esta importante causa en nuestra área local.

~ CRISTO RADIANTE ... ~

El día de año nuevo no es el mejor momento para hacer las resoluciones o compromisos después de los desafiantes y agitado días de Navidad. Pueden ser que la Cuaresma es un mejor momento para resoluciones de cambiar la vida.

ORACIÓN — resolución En esta Cuaresma orar más. Evite decirse a usted mismo que no hay tiempo para la oración. Sea inventiva. Cuando se está alistando para el día, en la ducha, por su camino al trabajo, durante el almuerzo, en su camino a casa, mientras que preparara la cena – hay siempre unos momentos para la oración.

AYUNO — resolución Esta Cuaresma para ayunar. Inicie su ayuno con pequeñas cosas; no mermelada en pan tostado, no refresco para su almuerzo, no tome aperitivos por la tarde, no postre con la cena. Ayuno ha sido llamado "la oración del cuerpo". Cuando conscientemente nos negamos nosotros mismos algún pequeño placer, casi automáticamente somos más atentos a las cosas realmente importantes, como nuestra relación con Dios.

DIEZMO — resolución Esta Cuaresma recuerden a los necesitados. Pensemos en el ayuno como abstinencia de algo. Piense en diezmo (como caridad hacia los pobres) como dar algo *nuevo*. Dedique su dinero de aperitivos para el programa de los pobres de la parroquia. Tome el autobús unos días cada semana y el dinero ahorrado podrían enviarse a una organización que proporcione transporte para los necesitados. Dar de nuestro tiempo es igualmente valioso. Ser voluntario para dar de comer a las personas sin hogar en los refugios nos hará más conscientes de las necesidades de los pobres y solidaridad generosa con ellos.

Habrà días cuando nuestras mejores intenciones caerán cortas. Pero reconociendo nuestros fracasos también es parte de esta temporada Santa. Con la ayuda de Dios, nuestras resoluciones cuaresmales podrían convertirse en un hábito permanente.

~ NUEVOS MIEMBROS DEL CONSEJO PARROQUIAL ~

El Consejo Pastoral de nuestra parroquia es un grupo consultivo vital de feligreses que trabajan con el Pastor sobre todos los aspectos de la vida parroquial. Feligreses que les gustaría servir en el Consejo Parroquial pueden darnos su nombre, experiencia y razones por qué desean

servir en el Consejo. Es importante tener una buena mezcla de personas de diferente edad, profesión, experiencia, origen étnico, sexo y ubicación. No todos los que muestren interés pueden estar en el Consejo, pero se mantendrá su nombre para el futuro. No sea tímido que estaremos contentos de tener muchos nombres de voluntarios para tener una buena mezcla de nuevos miembros para cuando tengamos vacantes y demandas.

~ CRISTO RADIANTE ~

Querido Jesús, ayúdanos a difundir tu fragancia en todas partes que vallamos. Inunda nuestras almas con tu espíritu y vida. Penetra y posee toda nuestra existencia completamente para que nuestra vida sólo pueda ser un resplandor tuyo. Brilla a través de nosotros y has que cada alma que entran en contacto pueda sentir tu presencia en nuestras almas. Permítenos que al encontrarnos no nos vean a nosotros, pero sólo vean a Jesús! Permanece con nosotros y, a continuación comenzaremos a brillar como Tú brillas; por lo tanto brillar será una luz para otros. La luz, O Jesús, será toda tuya, no será nuestra; será Tu brillo a través de nosotros. Permítenos así alabar te, de manera que tu amor: brille a otros a través de nosotros. Debemos predicar de Ti sin predicación, no por palabras pero por nuestro ejemplo, por la captura de la fuerza, por la simpática influencia de lo que hacemos, y la plenitud evidente de tu amor que llevamos en nuestros corazones. Amén.

~ PLANIFICACIÓN DE SU BODA ~

Una de las grandes bendiciones de nuestra fe católica es el Sacramento del matrimonio. Cada pareja Católica debe ser casó en la Iglesia. Si usted, su hijo o nieto está planeando casarse, por favor llame a la oficina de la parroquia al 444-3071. Estaremos encantados de conocerlos, todos serán bien venidos y haremos nuestro mejor esfuerzo para ser tan útil como sea posible en todos los sentidos que podamos. Además, cualquier persona con preguntas acerca de anulación o de bendecir su matrimonio o aniversarios, por favor no dude en llamar. Dios bendiga a todos los que viven en el amor en el Santo matrimonio.

ESTACIONES DE LA CRUZ

Por favor, únase a su familia de la parroquia cada viernes. Después de la Misa de las 12:10 y nuevamente a las 7:00 p.m. (en Español) cuando seguimos el camino de la Cruz. También es posible hacer las estaciones privadas cuando la Catedral está abierta de 10:00 a.m. a 6:00 p.m.



~ 5TH ANNUAL EASTER RAFFLE ~

Sister Jenny announces the 5th Annual Easter Raffle to benefit all the Religious Education Programs here at the Cathedral. Tickets on sale now for only \$1.00 purchase tickets in the vestibule every Sunday after mass or ask any of the many religious education students. Some of the prizes include a Blu-Ray DVD player, bikes, laptop, wine baskets, entertainment baskets, family and baby baskets. Support our local Religious Education programs and buy some tickets. We have over 500 children in religious education classes throughout the week!

~ CATHEDRAL LENTEN CONCERT SERIES ~

FRIDAY, MARCH 5 AT 8:00 PM.

Christoph Keggenhoff, organist. *Domkantor* of Speyer Cathedral in Germany.

THURSDAY, MARCH 11 AT 7:30 PM

University of Redlands Chapel Singers. Jean-Sébastien Vallée, Director.

SATURDAY, MARCH 20 AT 7:00 PM

Diego Cannizzaro, organist. Organist and Choirmaster of the Cathedral-Basilica of Cefalù in Sicily.

ALL CONCERTS ARE FREE AND OPEN TO THE PUBLIC.

DONATIONS WILL BE ACCEPTED AT THE DOOR.

Host Families Needed We will be hosting the University of Redlands Chapel Singers on Thursday, March 11, and the student singers will need housing for that evening. The choir is on their Northern California tour. If you are able and willing to host 2-4 students for the evening, please contact Rex Rallanka at rrallanka@cathedralsacramento.org or (916) 444-3070, ext. 38.

~ ADULT CONFIRMATION CLASSES ~

The Cathedral Parish will begin Adult Confirmation Classes on Tuesday March 9 at 7:00 pm in the Lower Level for those who, for whatever reason, have never been confirmed. Bishop Jaime Soto extends this invitation each year providing that candidates have prior instruction. The Adult Confirmation Mass will be celebrated by Bishop Soto on May 22, 2010, at the 5:00 pm Mass. Please call Sister Jenny at 444-5364 to join this class.

~ WELCOME BACK FOR EASTER PROGRAM ~

This program is designed to facilitate an open ongoing dialogue for nonpracticing Catholics or for those Catholics who have recently returned to the Faith. The program is to help pave the way for returning to the Sacraments. The program will be held on six consecutive Tuesdays from April 6 through May 11, 2010 from 7:00 pm to 9:00 pm in the lower level of the Cathedral of the Blessed Sacrament 1017 11th St., Sacramento, CA. Free parking is available in the parking facility adjacent to the lower level Cathedral entrance. For more information and/or to register, please contact Tim Longdon at 916-359-5540 or Sister Jenny Aldeghi at 916-444-5364.

~ SUMMER CAMP REGISTRATIONS ~

Camp Pendola, the official summer camp of the Diocese of Sacramento, is now accepting registrations for the 2010 Summer Season. This year, the traditional summer camp program will be celebrating 51 years of serving children and youth ages 6 to 17. Campers are encouraged to live in, understand, and respect the wonders and beauty of the world around them. For more

information and registration materials, check our Web site at www.pendola.org or call 916-PEN-DOLA (736-3652).

~ CATHEDRAL INVITATION TO SERVE AS LECTORS AND EUCHARISTIC MINISTERS ~

During the Stewardship Outreach last fall, we invited you to serve as Lectors and Eucharistic Ministers. We are in the process of training many new ministers who answered this call. If you are interested and did not have an opportunity to sign up, it is not too late. We would like to have as many ministers participating, so that we continue to build strong a Parish community. **Please call Sister Jenny at 444-5364** for information or to join these ministries.

~ RITE OF ELECTION ~

More than 900 adult and child catechumens and candidates from 64 parishes in the Diocese of Sacramento will be welcomed during four celebrations of the Rite of Election in Sacramento and Red Bluff on this weekend, **Feb. 20, 21 and 22**. Bishop Jaime Soto will preside at the combined Rite of Election and Call to Continuing Conversion in the Cathedral of the Blessed Sacrament in Sacramento on Saturday, Feb. 20 at **7:30 p m.** and on Sunday, Feb. 21 at **3:00 p m.** and **7:15 p m.** He will preside at a fourth celebration on Monday, Feb. 22.

CATHEDRAL MASS SCHEDULE

MON 2/22/2010 THE CHAIR OF PETER

Dt 26: 4-10; Rom 10: 8-13; Lk 4: 1-13

12:10 pm: Ana Mao +

5:10 pm: All Souls

TUES 2/23/2010 ST. POLYCARP

Is 55: 10-11; Mt 6: 7-15

12:10 pm: Tom Timmons CSSP, S.I.

5:10 pm: Hernandez Anaya Family

WED 2/24/2010 LENTEN WEEKDAY

JON 3: 1-10; Lk 11: 29-32

12:10 pm: Zenaida Gomez Trujillo +

5:10 pm: Will Smith +

THUR 2/25/2010 LENTEN WEEKDAY

Est C 12. 14-156.23-25; Mt 7: 7-12

12:10 pm: Will Smith +

5:10 pm: Luis Raul Rodriguez +

FRI 2/26/2010 LENTEN WEEKDAY

Ez 18: 21-28; Mt 5: 20-26

12:10 pm: Alphonso Gutierrez +

NO EVENING MASS ON FRIDAYS

ADORATION OF THE BLESSED SACRAMENT

WED & THUR 12:40PM-4:45PM FRI 12:40PM-3:45PM

TO SIGN UP CALL ISABELLA CAZARES 391-1760 OR 833-1948,

OR E-MAIL BECAZ96@SBCGLOBAL.NET

CATHEDRAL TOURS EVERY SUNDAY

AFTER 9:00 AM AND 11 AM MASSES