

~ A FATHER'S DAY MESSAGE ~

Jesus chose Father as the best way he could to describe God. What we have to do, obviously, is to keep in mind the positive qualities of fatherhood and motherhood (God is not male, of course) and forget all human limitations. God is a father/mother who wants children more eagerly than any earthly parents ever yearned to see their love made visible in a new person. All that we associate with parenthood is infinite in God: begetting, pouring out, sustaining and protecting, guiding, encouraging. God is gentleness and strength, patience and justice. He gives birth, nurses and carries, waits and explains, lets go and welcomes back, forgives and heals.

A father can be described as "an ordinary man who is called and equipped to do extraordinary things from day to day work, provide, protect, pray, get involved with his family, and be there as an example for his children and faithful to his wife."

There is a growing consensus: Kids need their fathers as well as their mothers. Current research points to the following practical guidelines for responsible fatherhood.

- **EMBRACE YOUR RESPONSIBILITY.** Once you are a father, you are a father for life. The knowledge of fatherhood changes a man. Acknowledging your paternity is a minimal gift you can provide to your child. With it come many legal, psychological, and financial benefits.

- **BE THERE.** In study after study, kids consistently say they would like to have more time with their dads. Regardless of whether a dad shares a home with the children and their mother, the kids need dad time. Working together on a chore or simply hanging out can be as meaningful as attending events or having adventures. Kids want to know their fathers. Just as important, they want their fathers to know them.

- **BE THERE THROUGHOUT THEIR CHILDHOODS.** There is no time in a child's life that doesn't count. Research has shown that even infants know and respond to their fathers differently than they do to their mothers. The bond you make with a baby sets the foundation for a lifetime. As the kids get older, they'll need you in different ways but they will always need you. Insistent toddler, curious preschooler, growing child, prickly adolescent: Each age and stage will have its challenges and rewards. Kids whose parents let them know that they are worth their parents' time and attention are kids who grow up healthy and strong. Boys and girls who grow up with attention and approval from their dads as well as their moms tend to be more successful in life.

- **RESPOND TO THE NEEDS OF THE KIDS, NOT YOUR RELATIONSHIP WITH THEIR MOTHER.** Regardless of whether you are getting along with your wife

(present or ex), your relationship with the kids is exactly that: your relationship with the kids. The kids need predictability. They need care. They need a loving relationship with you. They need whatever financial support you can provide. None of these things should depend on whether you've had a disagreement or fight with their mom. None of these things should ever be withheld as a way to get even with her.

- **BE IN A RESPECTFUL AND APPRECIATIVE RELATIONSHIP WITH THEIR MOTHER.** Regardless of whether you and their mom can work out how to be a committed couple, you can support each other as parents. Kids grow best when their parents treat each other with respect and appreciation. The kids then don't feel torn between the two people they love.

- **DO YOUR FINANCIAL SHARE.** Kids need to be fed, clothed, housed, and cared for. Children whose parents provide for them live better lives, feel valued, and have better relationships with both their parents. They need the role model of a responsible male acting responsibly. Just as they need you to be present in their lives, they also need you to live up to financial obligations to the very best of your ability.

- **BALANCE DISCIPLINE WITH FUN.** Some dads make the mistake of being only the disciplinarian. The kids grow up afraid of their dads and unable to see the man behind the rules. An equal and opposite mistake is being so focused on fun that you become one of the kids, leaving their mother always to be the heavy. Kids need to have fathers who know both how to set reasonable, firm limits and how to relax and have a good time. Give yourself and the kids the stability that comes with clear limits and the good memories that come with play.

- **BE A ROLE MODEL OF ADULT MANHOOD.** Both boys and girls need you as a role model for what it means to be adult and male. Make no mistake: The kids are observing you every minute. They are taking in how you treat others, how you manage stress and frustrations, how you fulfill your obligations, and whether you carry yourself with dignity. Consciously or not, the boys will become like you. The girls will look for a man very much like you. Give them an idea of manhood (and relationships) you can be proud of.

There is a category in social science called 'father absence.' The absence of a father is known to researchers to be a significant factor in the success or failure of children. The fact is, fathers make a huge and irreplaceable difference in the lives of their children in terms of education, income, abuse, mental and physical health, drug use, sexual activity, pregnancy and almost every other social indicator.

Father involvement in schools is associated with the higher likelihood of a student getting mostly A's. This was true for fathers in biological parent families, for stepfathers, and for fathers heading single-parent families. Half of all children with highly involved fathers in two-parent families reported getting mostly A's through 12th grade, compared to 35.2 percent of children of nonresident father families.

"Who has helped you the most in your fathering?" When thousands of men as part of a research study were asked that question, some answered, "My father" or "My pastor." But the most popular answer by far was, "My wife." And asked, "Who helps you overcome struggles in your fathering?" the number one answer was, again, "My wife."

You may be comforted to know you're not alone as a parent, but you should also be challenged, because your power as a father is greatly affected by your relationship with your children's mother. Are you striving together with her as you progress toward a common goal, or are you struggling against her, and spinning in circles?

She's your number one asset and ally as a father, and showing her love and respect is one of the best things any father can do for his kids.

TWO INDISPENSABLE PERSPECTIVES. Even if you were some kind of Superman, you could still only supply your children with a masculine perspective of the world, valuable as it is. It takes a woman - ideally their mother - to provide the deep feminine input that rounds out their world and opens up more of the wonders of adulthood.

By virtue of carrying, bearing, and caring for your children in her own unique way, your children's mother sees things in them and about them that you may miss completely. Her perspective can be quite illuminating when you compare notes, especially when it comes to understanding growing daughters. And her natural sensitivity to her children's needs makes her an expert on how to meet those needs. "Don't be jealous; be humble. Ask her advice, and really listen; or sit down with her and say, "Honey, how am I doing?"

A MODEL FOR CHIVALRY. "Date your mate" is more than just a clever phrase. It's a philosophy. It's a mindset in which you reinstate some of the conditions of your dating relationship. You won't have to ask her father for permission or worry about an eleven o'clock curfew any more. But your purpose is worth revitalizing: to continually re-win your true love's affections. You revive dinners and movies, take walks in the park, visit the old hang-outs and even start showing affection in public again.

During your wedding ceremony, you verbalized your commitment all at once. Marriage is an opportunity to demonstrate those vows every day. Living out your wedding vows also helps your children. You can talk your kids through their first dates and let them know what to expect, but you can show them a lot too. Your son is taking subconscious

notes, He's asking, "How should I treat women?" "What does it mean to be a husband?" Your daughter also has her eye on you. The thought of giving herself to a man in marriage can be frightening. She is asking herself how well her mother fared in the deal. Your children watch when you open car doors for your wife. They listen closely when you compliment her on how radiant she looks in that new dress, or express your appreciation for all she does for you.

Dad, be passionate about the one who provided you the opportunity to be a father in the first place. **A Sense of Security.** A fourth-grade girl wrote about her father, "he treats my mom very nicely, which makes me feel wanted." Daily expressions of affection for your wife will do wonders for your marriage, but your children also pick up on it. If the atmosphere of the marriage is distrust or anger, then that mood will permeate the entire family. If the atmosphere of the marriage is non-communication, the children get used to silence and foreboding. On the other hand, if the atmosphere of the marriage is love, the whole family will absorb that love.

Words and deeds that demonstrate your love for your wife provide your children with convincing proof that the foundation of their lives - your marriage commitment -- is not going to shake, buckle and split apart. When Dad loves Mom, all is well in the universe.

One of the greatest legacies you can leave your children (and yet-unborn grandchildren) is the firm belief that marriage is not to be taken lightly. It's worth your commitment, and worth sticking it out through the tough times. Show them that your marriage is worth every ounce of effort you put into it and that, some day, theirs will be too.

The idea of a father figure in the Roman Catholic Church is a strong one. You have God, of course, as the figurative and literal father. Then you have Jesus who led His followers as a father leads children. You have the scripture which talks about God as a shepherd with his flock, finding even one lost sheep. Then you have Joseph, the carpenter and the stepfather to Jesus. In the present day, the Pope acts not only as the head of the church but also as a fatherly figure, guiding us spiritually. This role also trickles down to the cardinals, bishops and priests.

The fact is throughout the bible and the Roman Catholic Church there are examples of Christian fatherhood. The ideal for these examples is a good, loving, concerned father who may at times seem stern, but always has love for his children in his heart. And never forget, there is one Father never absent in our lives, God the Father. May His love always be reflected in our relationships within our families.

I hope you find these Servant Leader articles helpful each Sunday and I'm glad to produce them. God bless all on Father's Day.

~ UN MENSAJE DEL DÍA DEL PADRE ~

Jesús eligió Padre como la mejor manera para describir a Dios. Lo que tenemos que hacer, obviamente, es tener en cuenta las cualidades positivas de la paternidad y maternidad (Dios no es varón, por supuesto) y olvidar todas las limitaciones humanas. Dios es una padre/madre que quiere hijos más ansiosamente que cualquier padres terrenal anhela ver que su amor que se hace visible en una persona nueva. Todo lo que asociamos con la paternidad es infinito en Dios: engendrando, mantener y proteger, orientar, fomentar. Dios es la suavidad y la fuerza, la paciencia y la justicia. Él da a luz, nos cura y nos cuida, espera y explica, nos permite irnos y nos da la bienvenida al volver, nos perdona y nos sana.

Un padre puede ser descrito como "un hombre ordinario que es llamado y equipado para hacer cosas extraordinarias, el trabajo de día a día, proporcionar, proteger, orar, involucrarse con su familia y estar allí como un ejemplo para sus hijos y fiel a su esposa."

Hay un consenso creciente: los niños necesitan a sus padres, así como a sus madres. La investigación actual apunta a las siguientes prácticas para la paternidad responsable.

- **ABRAZAR SU RESPONSABILIDAD.** Una vez que es usted padre, es padre para toda la vida. El conocimiento de la paternidad cambia a un hombre. El reconocer su paternidad es un regalo mínimo que puede proporcionar a su hijo. Con el vienen muchos beneficios, jurídicas, psicológicas y financieras.

- **ESTAR ALLÍ.** En estudio tras estudio, los niños dicen constantemente que les gustaría tener más tiempo con sus papás. Independientemente de si un padre comparte una casa con los niños y su madre, los niños necesitan tiempo con su papá. Trabajando juntos en una tarea rutinaria o simplemente pasando el tiempo juntos puede ser tan significativo como asistir a eventos o tener aventuras. Los niños desean conocer a sus padres. Igual de importante, quieren que sus padres los conozcan a ellos.

- **ESTAR ALLÍ A LO LARGO DE SUS INFANCIAS.** No hay tiempo en la vida de un niño que no cuente. Investigaciones han demostrado que los bebés incluso saben y responden de manera diferente con su padre que con su madre. La relación que se realiza con un bebé establece la fundación para una vida. Como los niños van creciendo, lo necesitaran de diferentes maneras, pero siempre necesario. La insistencia de los bebés, la curiosidad de los niños en edad preescolar, el crecimiento de los niños, la difícil adolescencia: cada edad y etapa tendrá sus retos y recompensas. Los niños cuyos padres los hacen sentir que son importantes por el tiempo y la atención que les dan sus padres estos niños crecen sanos y fuertes. Niños y niñas que crecen con atención y aprobación de sus padres, tienden a tener más éxito en la vida.

- **RESPONDER A LAS NECESIDADES DE LOS NIÑOS, NO A SU RELACIÓN CON SU MADRE.** Independientemente de si se lleva bien con su esposa (presente o ex), su relación con los niños es

exactamente eso: su relación con los niños. Los niños necesitan previsibilidad, necesitan atención, necesitan una relación amorosa con usted. Necesitan cualquier apoyo financiero que pueda proporcionar. Ninguna de estas cosas deberían depender de si has tenido un desacuerdo o pelea con su mamá. Ninguna de estas cosas debe excluirse como una forma de vengarse de ella.

- **ESTAR EN UNA RELACIÓN RESPETUOSA Y AGRADECIDA CON SU MADRE.** Independientemente de si usted y su mamá pueden trabajar cómo una pareja comprometida, ustedes pueden apoyarse mutuamente como padres. Los niños crecen mejores cuando sus padres se tratan con respeto y agradecimiento. Los niños, a continuación, no se sienten desgarrados entre las dos personas que aman.

- **HACER SU PARTICIPACIÓN FINANCIERA.** Los niños necesitan ser alimentados, vestidos, alojados y cuidados. Los niños cuyos padres proporcionan esto para ellos viven una vida mejor, se sienten valorados y tienen mejores relaciones con ambos progenitores. Necesitan el ejemplo de un hombre que actúe responsablemente. Al igual que necesitan que esté presente en sus vidas, también necesitan que cumpla con sus obligaciones financieras lo mejor de su capacidad.

- **BALANCE DISCIPLINA CON DIVERSIÓN.** Algunos papás cometen el error de hacer sólo la disciplina. Los niños crecen con miedo de sus papás y no ha podido ver al hombre detrás de las reglas. Al igual y lo contrario es el error de ser tan centrado en diversión que usted se convierte en uno de los niños, dejando a su madre siempre hacer la disciplinaria. Los niños necesitan tener padres que saben cómo establecer razonables, límites firmes tanto cómo relajarse y pasar un buen rato. Dar a usted y a los niños la estabilidad que viene de tener límites claros y los buenos recuerdos que vienen con el juego.

- **SER UN MODELO DEL PAPEL DE HOMBRE ADULTO.** Los niños y las niñas necesitan que usted sea un modelo de lo que significa ser masculino y adultos. No se equivoquen: los niños los están observando cada minuto de cómo usted trata a los demás, cómo usted administrar su estrés y frustraciones, cómo cumple con sus obligaciones y si se comporta con dignidad. Conscientemente o no, los chicos se convertirán en una persona como usted. Las niñas buscarán un hombre como usted. Darles una idea de la edad adulta (y relaciones) que puedan estar orgullosos.

Hay una categoría en ciencias sociales, llamada 'ausencia de padre'. La ausencia de un padre es conocida por los investigadores para ser un factor importante en el éxito o el fracaso de los niños. El hecho es, los padres hacen una diferencia enorme e insustituible en las vidas de sus hijos en términos de educación, ingresos, uso indebido, mental y salud física, consumo de drogas, la actividad sexual, embarazo y casi todos otros indicadores sociales.

Participación del padre en las escuelas se asocia con la mayor probabilidad de que el estudiante obtenga buenas calificaciones. Esto es cierto en las familias de los padres biológicos, y padrastros. La mitad de todos los niños con padres altamente implicados en las familias de dos-padre informaron obtener principalmente buenas calificaciones hasta el grado 12, en comparación con el 35,2% de los niños de familias de padres no residentes.

"Que es lo que más le ayudado a ser un buen padre?" Cuando se preguntó a miles de hombres como parte de un estudio de investigación esta pregunta, algunos respondieron "Mi padre" o "Mi pastor". Pero la respuesta más popular fue, "Mi esposa". Y "quien lo a ayudado a superar las luchas en las dificultades de ser padre?" la respuesta número uno fue, de nuevo, "Mi esposa".

Es confortable saber que no estás solo como padre, pero usted también debe ser desafiado, porque su poder como padre se ve muy afectado por su relación con la madre de sus hijos. ¿Está usted luchando junto con ella como un avance hacia un objetivo común, o están luchando contra ella y girando en círculos?

Ella es su brazo derecho como padre, y mostrando su amor y respeto es una de las mejores cosas que puede hacer cualquier padre para sus niños.

DOS PERSPECTIVAS INDISPENSABLES. Incluso cuando fueras algún tipo de Superhombre, solamente podrían suministrar a sus hijos con una perspectiva masculina del mundo, valiosa como es. Mientras que la mujer - idealmente su madre - proporciona una perspectiva profunda femenina que redondea a su mundo y abre más las maravillas de la edad adulta.

En virtud de la ejecución, teniendo cuidando a sus hijos en su propia manera única, la madre de sus hijos ve las cosas en ellos y acerca de ellos que tú puedes perder completamente. Su perspectiva puede ser bastante esclarecedora al comparar notas, especialmente cuando se trata de entendimiento de las hijas. Y su sensibilidad natural a las necesidades de sus hijos ella es una experta sobre cómo satisfacer esas necesidades. "No seas celoso; sean humildes. Pidan su asesoramiento y realmente escuchen; y siéntense con ella y deganle, "Mi vida, qué estoy haciendo?"

UN MODELO DE CABALLEROSIDAD. "Corteje a su compañera" es algo más que una frase inteligente. Es una filosofía. Es una forma de pensar en que restablecer algunas de las condiciones de su relación de citas. Usted no tiene que pedir permiso a su padre o preocuparse más porque se hace tarde. Pero su propósito es acrecentar continuamente el afecto de su verdadero amor. Usted saldrá a cenar a ver una película, caminar en el parque, visitar a los antiguos barrios y incluso nuevamente empezar a mostrarse afecto en público.

Durante su ceremonia de boda, usted verbalizado su compromiso. El matrimonio es una oportunidad para demostrar los votos cada día. Viviendo sus votos de boda también ayuda a sus hijos. Puede hablar a sus hijos en las primeras citas de su noviazgo y hágales saber qué esperar, pero usted puede mostrarles también a su hijo que está tomando notas

subconscientes, él se puede preguntar, como "debería yo tratar a las mujeres?" "¿Qué significa ser un marido?" Su hija también tiene su mirada sobre usted. La idea de darse a sí misma a un hombre en el matrimonio puede ser aterradora. Ella se pregunta a sí misma como su madre tuvo suerte en el trato. Sus hijos van a abrir las puertas de automóviles para su esposa. Ellos también escuchan estrechamente cuando usted felicita a su esposa sobre cómo se ve radiante en ese vestido nuevo, o cuando expresan su agradecimiento por todo lo que hace por usted.

Papá, ser apasionado de la persona que le proporcionó la oportunidad de ser un padre. **Un sentido de seguridad.** Una niña de cuarto grado escribió acerca de su padre, "trata a mi mamá muy bien, esto me hace sentir querida." las diarias expresiones de afecto por su esposa harán maravillas para su matrimonio, pero a sus hijos también. Si la atmósfera del matrimonio es la desconfianza o IRA, ese estado de ánimo se impregna en toda la familia. Si la atmósfera del matrimonio es de no comunicación, los niños se acostumbran al silencio. Por otro lado, si la atmósfera del matrimonio es amor, toda la familia absorbe ese amor.

Palabras y los hechos que demuestran su amor por su esposa proporcionan pruebas convincentes para la fundación de la vida de su hijos - su compromiso de matrimonio--no va a sacudido, o destrozado en partes. Cuando papá ama a mamá, todo está bien en el universo.

Uno de los legados más grandes que se puede dejar sus hijos (y nietos todavía por nacer) son la firme creencia de que el matrimonio no debe ser tomado ligeramente. Que vale la pena su compromiso y vale la pena superar los tiempos difíciles. Mostrarles que su matrimonio vale cada onza de esfuerzo que pones en él y que, algún día, su propio matrimonio valdrá la pena.

La idea de una figura paterna en la Iglesia Católica es fuerte. Usted tiene a Dios, por supuesto, como el Padre figurativo y literal. A continuación, usted tiene a Jesús quien condujo a sus seguidores como un Padre a sus hijos. Usted tiene la escritura que habla de Dios como un Pastor con su rebaño, buscando incluso una oveja perdida. A continuación, tienes a José, el carpintero y el padrastro de Jesús, el día de hoy, los actos del Papa, no sólo como la cabeza de la Iglesia, sino también como una figura Paternal, guiándonos espiritualmente. Esta función también se aplica a los Cardenales, Obispos y Sacerdotes.

A lo largo de la Biblia y la Iglesia Católica hay ejemplos de paternidad cristiana. El ideal para estos ejemplos es un padre bueno, cariñoso, que algunas veces puede parecer estricto, pero siempre tiene amor por sus hijos en su corazón. Y nunca olvidemos, que tenemos un Padre que nunca esta ausentes en nuestras vidas, Dios Padre. Que su amor siempre se refleje en nuestras relaciones dentro de nuestras familias.

Espero que encuentren estos artículos de Líder y Siervo útil cada domingo. Me da mucho producirlos. Que Dios los Bendiga a todos en el día del Padre.



**ST. VINCENT DE PAUL SOCIETY
HOUSEHOLD ITEMS NEEDED**

The Cathedral Parish will sponsor a drive to assist the St. Vincent de Paul Society Thrift Store on Watt Avenue. To support this store, Cathedral Parish volunteers will be collecting items that can be sold there. Proceeds from the store go directly to help Sacramento's needy population. Please check your homes for items that you may wish to donate: clothes; furniture; area rugs kitchenware; sports equipment; lamps; pictures; etc. Items NOT excepted are: Large appliances; built in appliances; lighting requiring direct connection; console or projection TV's; office desks; paint or other toxic materials; carpeting, exercise equipment; furniture that is missing parts; has rips, stains; animal hair or a heavy smoke smell. Trucks will be on hand to accept donated items. Cut and save the information below:



DATES: Saturday June 26th
before and after the 5:00 p.m. Mass
Sunday June 27, 2010 8:00 a.m.-5:00 p.m.

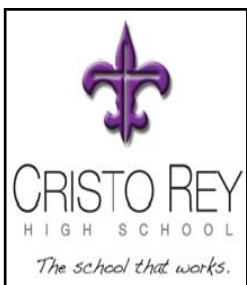
**DROP OFF LOCATION: ALLEY SIDE OF CATHEDRAL
ACROSS FROM THE PARKING LOT.**

CRISTO REY HIGH SCHOOL

"THE SCHOOL THAT WORKS"

WE NEED YOUR HELP!

Cristo Rey High School Sacramento is a private college preparatory high school for families with limited financial means. Part of our curriculum is the Work-Study program in which five days a month each student works in an entry level clerical position. Over 70 companies in the Sacramento area sponsor Cristo Rey Students. These entry level Work-Study jobs help finance the education of deserving students who otherwise could not afford it. We are currently looking for sponsors for the 2010-2011 school year. Have you or someone you know considered becoming a Cristo Rey sponsor? Now is the time! For



more information please contact a member of our Work-Study team Marguerite Olson, David Brown or Shelley Dunning at 916-400-3386 or molson@crestoreysacramento.org

SR. JENNY NEEDS UPHOLSTERY WORK

Some of the chairs in the Lower Level are in bad shape with torn cushions and other problems. Do you have some free time and knowledge of the upholstery trade? Give Sr. Jenny a call at 444-5364. We have the material.

**LA HERMANA JENNY NECESITA AYUDA CON
TRABAJO DE TAPICERÍA**

Algunas de las sillas en el nivel bajo están en malas condiciones con los cojines rasgados y otros problemas. ¿Tiene algún tiempo libre y el conocimiento de tapicería? De una llamada a la Hermana Jenny al 444-5364. Contamos con el material.

SINGLE ADULT MASS

All single, divorced, separated, and widowed adults are invited to the diocesan-wide SINGLE ADULT MASS on Saturday, June 26 at 4:30 pm at St. Mel Catholic Church, 4745 Pennsylvania Avenue, Fair Oaks. A potluck dinner and social will follow in the Parish Center. For more information or to RSVP, please contact MaryLee Barcena at 916-419-9845 or mbarcena@earthlink.net. Cost: \$1.00 plus a potluck dish to share.

CATHEDRAL MASS SCHEDULE

(12TH WEEK IN ORDINARY TIME)

MON 6/21/2010 ST. ALOYSIUS GONZAGA
2 Kgs 17: 5-8, 13-15a, 18; Mt 7: 1-5
12:10 pm: Rene & Delia Cruz 26th Wed Anniv.
5:10 pm: Peter Bolen, S.I.

TUES 6/22/2010 STS. THOMAS MORE & JOHN FISHER
2 Kgs 19: 9b-11, 14-21, 31-35a, 36; Mt 7: 7-6, 12-14
12:10 pm: Alice Elliott, S.I.
5:10 pm: Blas & Brigida Fernandez, S.I.

WED 6/23/2010
2 Kgs 22: 8-13; 23: 1-3; Mt 7: 15-20
12:10 pm: Jo & Frank Denton +
5:10 pm: Phyllis Clemmons, S.I.

THUR 6/24/2010 NATIVITY OF ST. JOHN THE BAPTIST
Is 49: 1-6; Acts 13: 22-26; Lk 1: 57-66, 80
12:10 pm: Juan Vazquez, S.I.
5:10 pm: James Adulf, S.I.

FRI 6/25/2010
2 Kgs 25: 1-12; Mt 8: 1-4
12:10 pm: John Nguyen Mao +

NO EVENING MASS ON FRIDAYS

ADORATION OF THE BLESSED SACRAMENT
WED & THUR 12:40PM-4:45PM FRI 12:40PM-3:45PM
TO SIGN UP CALL ISABELLA CAZARES 391-1760 OR 833-1948,
OR E-MAIL BECAZ96@SBCGLOBAL.NET

CATHEDRAL TOURS EVERY SUNDAY
AFTER 9:00 AM AND 11 AM MASSES